

**موافقة ملكية بدعم المراكز الصحية
المتنقلة لخدمة الحجيج هذا العام**

وافق جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز المفدى على دعم المراكز الصحية
للنظف العامة في خدمة الحجيج حاليا بمئة وعشرين مركزا، منتقلا كمثل
التيومين وعشرين سيارة اسعاف كطلة التجهيز وذلك لاستخدامها في
موسم حج هذا العام ١٤٠٤هـ.

صرح بذلك معالي وزير الصحة بالنيابة الدكتور عبدالعزيز آل الشيخ
وقال: ان هذا دعم واثري ضمن البرنامج الصحي المتكامل والوقائي وعلاجي
الحكيم جاج يخدم الله الحرام والذي تبنته وزارة الصحة

القمعة ١٩

هو الأمير سلطان يتراأس اجتماع المجلس
الاعلى للقوى العاملة الاحد القادم

الطلاب - واس -
 يتراس صاحب السمو الملكي الأمير
 سلطان بن عبدالعزيز النائب الثاني
 لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع
 وطيران والقضاء يوم الأحد
 قبل اجتماع المجلس الأعلى للقوى
 المسلحة بحضور أعضاء المجلس.
 وصرح إن عام المجلس الدكتور

حسين منصور لوكاله الابناء السعودية
 إن المجلس سينتقل موضوع
 استخدام المعلومات والاتصالات
 الموسعة في تنمية موارد القوى البشرية
 بالملكة.
 وقال إن المجلس سيبحث أيضا
 موضوع الحوافر التشجيعية للطلاب
 المتميزين بمراكز التدريب المختلفة
 بالملكة.

اِقْضِ اجَازَتَكَ مَعَ الكُومْبِيُوتَرِ

الخليج لنظام الكمبيوتر
تقدم دورات كومبيوتر قصيرة.. ولكنها شاملة

تسغيل الميكروكومبيوتر (٤ أسابيع) صليداً بعد الظهر مساءً
برمجة كومبيوتر (بيسك وكوبول) شهرين لكل منهما

شارع الظهران. قرب مكتب المخطوطات السعودية
٤٩٩ - ٣١١١ ص. ب. الدمام ٣١١١
المملكة العربية السعودية ت. ٨٣٤٧٨٧٨/٨٣٤٧٧٠

مزيد من التفاصيل {
ر/ اتصل

مساع دبلوماسية جزائرية جديدة لوقف الحرب الإيرانية العراقية

الحوائج - الوكالات -

وقد وصل أمس أنثى من كلب الرئاسيين الجزائريين إلى بغداد وطهران حاملين رسائل من الرئيس الجزائري شاذلي بن جديد إلى كل من الرئيس العراقي صدام حسين والرئيس علي خامنئي

وكان المسؤولون الجزائريون هما محمد بن خاند عبدغني وزوج ابنة الدولة العثمانية رئيسة الجمهورية وإبراهيم بختيل رئيس الجمعية الوطنية الجزائرية. وبعد عشاء في المكتب السياسي لجبهة التحرير الوطنية التي تعد من اللجان

« يوم القصب » يمل الحياة في بيروت

« يوم القمص » تل الحصاة في بيروت

بيروت - كونا - لقي نداء نبيه بري
 زعيم الدولة لشئون جنوب لبنان بشان
 يوم الغضب الشعبي بمقتضى الذكرى
 الثمينة للاجتياح الاسرائيلي للبنان
 استجابة كاملة في بيروت الغربية
 والبقاع وفي جنوب وشمال البلاد
 ففي هذه المناطق شلت الحركة تماما
 النقية ١٩ ص

**لعماميل الأردني
بدأ زيارة رسمية
للكويت غددا**

عمان - واس -
ذكرت وكالة الانباء الكويتية في نبا
ها من عمان ان العاهل الاردني الملك
حسين سيقوم بزيارة للكويت غدا
لاربعة .
البقية ص ١٩

امساكية اليوم

المدينة	الاضطرار الاسماك
مكة	٢٠٠٣ ٧٠٠٢
المدينة	٣٠٥٧ ٧٠٠٩
الرياض	٣٠٢٨ ٦٠٤٠
الدمام	٣٠١١ ٦٠٣١
بريدة	٦٠٣٦ ٦٠٥٥
تبوك	٤٠٠١ ٧٠٢٩
عزمر	٣٠٣٧ ٧٠١٨
ابها	٣٠٥٨ ٦٠٤٥
جازان	٤٠٠٠ ٦٠٢٢

المفاوضات:
وتعتبر الجاش من الوسطاء القلائل الذين يحظون بثقة كل من العراق وإيران وربطها علاقات طيبة بالبلدين كما تحافظ بصلات وثيقة بطهران وبغداد .. وكان على أكبر ولاياتي وثيقة الخارجية الإيرانية قد قام منذ ثلاثة أشهر فقط بزيارة رسمية للعاصمة الجزائرية غير أن هذه الزيارة كما يبدو لم تساهم في إضافة نوع من المرونة على موقف ايران من النزاع .

وتكتسب المساعي الجديدة التي تقوم بها الجزائر لدى طهران وبغداد أهمية كبيرة نظرا للتطورات الأخيرة وامتداد لأثار النزاع العراقي الايراني الى دول الخليج الأخرى التي ترتبط بالجزائر بعلاقات ممتازة معها . ويرى المراقبون ان الجزائر

فرصة
لعمركم

تفتقر
٢٥٠٠ ريال

لتضيئه العشر الاواخر من رمضان
بجوار الكعبة الشرفة
السقريه لطائفه من الظهران .
التقليل من طار جده مكة وبالعكس
يشمل السكن والاكل والعوده بالطاقرة.
انظفروا وارتعاج الحج
المسعري للخدمات العامة
الخبير ت ٨١٧٠٠٥٤ - الاصلا : شبكة الريتل للملكة ٨١٧٠٤٤

رأي

من سيدفع الثمن؟!

الإيرانية العراقية تحمل دوما مفاجآت غير سارة . وكان آخر هذه
مجبور النقطات وهي تسببة إطلاق في الخاراط الحرس
النفط . وما تلا ذلك من جهود ديبلوماسية انتهت بتضييق مجلس
شروع الخاراط المقيم من دول الخليج العربية ، بينما يذكر
أن التي تعرضت لها نالات النفط . وقبل ذلك كانت التهديدات
بإغلاق مضيق هرمز . وهي تهديدات تتجاهل أن 70٪ من النفط
الخارجة إراتية غير مضيق هرمز كما أكدت ذلك مجلة . واستمر
الجيكية في أعدادها الصادرة في الخاراط الخافي ، فأقرب من
من هذه التسببة الكبيرة من إمدادات النفطية وبالتالي لم يسهم
النفط ، رغم قوة الملاءم لإيران . ورغم أذقة الخاراط عليها .

الموقف الايراني في هذه الحرب ضعيف ، ورغم التردّي المستمر في الايراني ، فان جنون العظمة الذي يسيطر على عقول قادة طهران جنون ، فالهجمات الكبرى التي تكلف اعدادا هائلة من الضحايا ،

م الأطفال لعبور حقول الألغام لتعبر بعد ذلك على جثثهم وتناقلات الجنود، والأصرار على تجاوز المعقول، والاستهانة الدولية، وتجاهل كل مساعي الخير ووساطات الصلح.

يضع إيران في موقف لاتحسد عليه . حتى أصبح قادتها يوجهون
 المشاة الذين يقاتلون في الجبهة مع المغانم وانطوائتي ومن في خطورة .
 أخذوا هذه التهديدات مكاله واستفاحيها من تصعيد الموقف (قد
 ان عل تدعيم المنظمات الجبوتية لدول المنطقة بصورة لا يمكن معها
 قير يمكن لخل هذه التصريحات الا تصعد الموقف . ومن هو
 فعل تصعيد الموقف ؟ ومن اين ياتي هذا التصعيد ؟ من الجانب
 في بلادنا والصالح وهو في موقف القوة ؟ ام من الجانب الذي
 وهذان ويرفض الصالح والصالح وهو في موقف الضعف ؟
 ان اقرار مجلس الامن لشروع القرار المقدم من دول الخليج العربية
 وبولمجلسه وللجمعية الخليجية العربية . كما ان صفقة إيران .
 في ادان هذا الدرس .

البرجوه كل المخلصين من ابناء الامة الإسلامية . فهذا التعنت وهذا الشيطان لن يدمار . وهذه الرغبة الجنونية في استمرار الحرب .. من بعدها غير الشعب الإيراني المسلم .

فيلسوف الفيزياء

عن سبته جلوس شهر رمضان المبارك
نرفع اسمي أصدق أتهاني إلى حضرة صاحب الجلالة

الملك فخر الدين بن عبد العزيز المقدسي

وإلى حضرة صاحب السمو الملكي

الأُمير عبد الله بن عبد العزيز

ولي العهد والنائب الأول لرئيس مجلس الوزراء، ورئيس المجلس الوطني

وإلى حضرة صاحب السمو الملكي

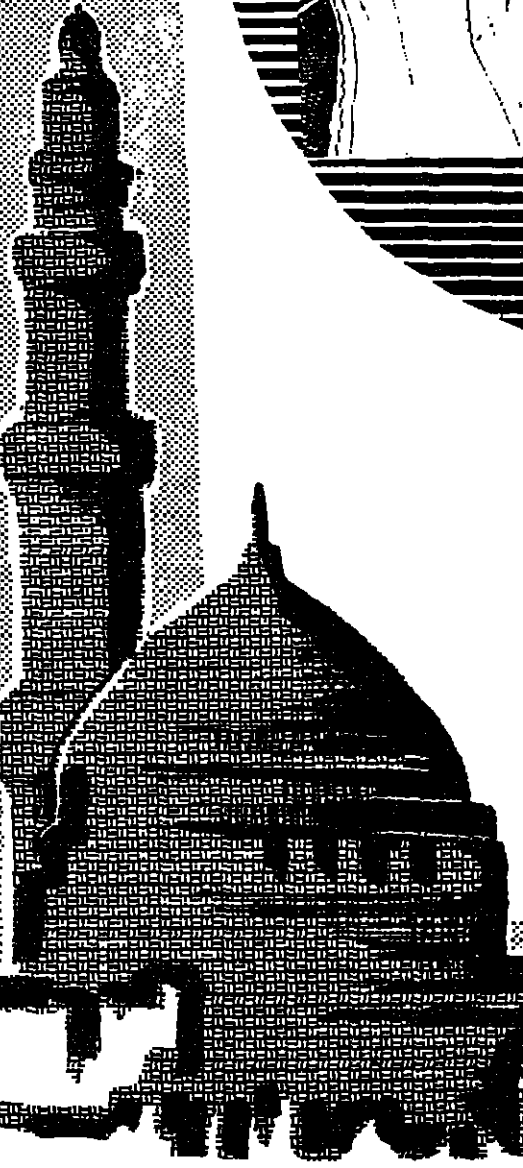
الأمير سلطان بن عبد العزيز

النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتش العام

وإلى الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل والأمة العربية والإسلامية
الخير والرفاهية في ظل قيادتنا الحكيمة وكل عام وأنتم بخير .

مجموعۃ شركات عبد الهادی عبد الله القحطانی وأولاده

ص.ب. ٢٠ الدمام تـلـكـس 601017 QAHTANI تـلـفـنـيـاً: الفـلـسـطـيـن، ٨٢٦١٤٧٧، ٨٢٦١٦٣٥، ٨٢٦١٨٣١، ٨٢٦١٨٣١ س.ب. ١٤٥٥ الخـفـجـة، اـلـبـحـر، جـدة. أـبـجـا





كلمات

عن الوطن والمواطن

وعثمان الخويطر

اعطاء المواطن السعودي فرصة الاولوية والاهمية في الوظائف الحكومية وفي القطاع الخاص هو مبدأ سليم يجب ان يستمر ويتواصل على اعتبار ان خيرات البلد اولى بها اصحابها وعلى الايمان الكامل ان الامة لاتعيش الا بعقول وسواعد ابنائها لانهم وحدهم الذين يبقون ويواصلون المسيرة والسعودة مبداء جميل ورائع لكننا هنا لانس حققة نسلم بوجودها وهي ان بعض اخواننا السعوديين لا يترقبون الى مستوى الفقه المأمولة فيهم ونجدهم يعرضون علمهم في جلسة فرقة مع الشاي وحل الكلمات المختطبة في الصحف ودراسة هاتية تبدأ بلوجز وتنتهي بعد قراءة نشرة الاخبار بالتفصيل !!

والحديث عن السعودية يجعلني اذكر احد الكفاءات السعودية المسؤولة في شركة ارامكو في منطقة بقيق وهو الاخ عثمان الخويطر وهو شاب اوصله كفاحه ومثابرته وعصابته الى ارفع المراتب وارقى الدرجات ورغم بريق الكري والمثولية الا ان ذلك لم ينجح في من تواضع عثمان الخويطر واتزانه ولعل من بين الانبياء الجميلة التي عرفها عن هذا الرجل هو حرصه على اعطاء الموظف السعودي في ارامكو فرصة اثبات الوجود وتمكنه من ان يكون نموذجاً نافعاً لنفسه ووطنه وتشجيعه على مواصلة الدراسة المتقدمة لتحقيق اماله وامانيه وراينا شاب سعودي في ارامكو يعتز المرء بطموحاتهم ونجاحاتهم وان كان هناك قلة منهم لا تشرف الكتابة عنهم وكلنا يعرف البير وغطاء !!

وشكراً من القلب الى قلب المواطن والمسؤول الراحل عثمان الخويطر على مواقفه الابجية تجاه ابناء وطنه والوطن حياً باخلاص المواطن ..

سليمان العمر

سراء توييد من الأراضي المشايخ التعليمية بتبوك

تبوك/محمد سلامة الديناني : انطلاقة عام تعليمي محلي الرئيس العام لتعليم البنات ذكر الاستاذ محمد عثمان مدير تعليم تبوك المنتدب ان التدويبة بصدد البحث عن شراء اراضي بكافة منطقة تبوك وقراها لاقامة المباني الحكومية والقضاء على ظاهرة استئجار المباني الاملية

الأمير عبد المجيد يزور الجواز على الناجحين في مسابقة تحفيظ القرآن الكريم بتبوك



الامير عبد المجيد يزور القصيم

توجه امس الاثنين حضرة صاحب السمو الملكي الامير عبد المجيد بن عبدالعزيز امير منطقة تبوك الى منطقة القصيم في زيارة خاصة حيث سيكون في استقبال سموه صاحب السمو الملكي الامير عبداللّه بن عبدالعزيز امير منطقة القصيم.

تبوك/محمد سلامة الديناني : رعى حضرة صاحب السمو الملكي الامير عبد المجيد بن عبدالعزيز امير منطقة تبوك مساء يوم السبت الماضي برنامج الحفل السنوي لجامعة تحفيظ القرآن الكريم بمنطقة تبوك بالمسجد الاثري مسجد رسول الله صلى الله عليه وسلم وبعد ان ادى سموه الكريم والحاضرون صلاة العشاء وصلاة التراويح بدأ الحفل باي من الذكر الحكيم تلاها الطالب يحيى احمد عسيري فكلمة فضيلة الشيخ عبدالعزيز الحميد رئيس جامعة تحفيظ القرآن الكريم بمنطقة تبوك ورئيس محاكم منطقة تبوك المساعد حيث ربح فضيلته بسمو الامير وشكره لرعايته لهذا الحفل وكذلك حضور الكرام ونوه فضيلته بمزايا هذا القرآن الكريم الذي هو عقيدتنا وشريعتنا الاسلامية حيث اراد الله ان يكون هذا القرآن هو المرجع والناسخ بعد وفاة الرسول صلى الله عليه وسلم فهو دستور للتربية واستور للحياه فيجب على اجيالنا تعلم هذا القرآن وفهمه وقد قال الله تعالى (قد جاءكم من الله نور وكتاب مبين يهدي به الله من اتبع رضوانه سبل السلام ويخرجهم من الظلمات الى النور يا ائمة ويهديهم الى صراط مستقيم) .. وحث فضيلته الابهاء على تعليم اولادهم لتلاوة وحفظ القرآن الكريم.

وقد تم توزيع الجوائز على الطلبة الناجحين في مسابقة تحفيظ القرآن الكريم في النحو التالي :

حفظ جزء الشورى : يحيى احمد زايد عسيري ، محمد علي احمد خنصر ، احمد العمراني ، محمد ابو عواد ، محمد عمار شكر ..

حفظ جزء الاحقاف : محمد صالح محمد ، خالد محمد طاهر ، احمد الزهراني ، عبدالله محمود الزعبي ، انس محمود الزعبي ، محمد ..

خدمات مكثفة تقدمها مديرية الزراعة في بيشه لمزارعي المنطقة

ابها - عبدالله الحيدان : تقوم المديرية العامة للزراعة والمساندة وتقدم جميع الخدمات التي يحتاجها المزارع وذلك في قرى وبهر المنطقة وحيث ان منطقة بيشه من المناطق الزراعية الهامة في المملكة وخاصة في زراعة النخيل التي يصل عددها حوالي مليوني نخلة اضافة الى اشجار العنب والحمضيات والرمان والشمش والخضار بانواعها وحيث ان المديرية تشرف على عدد من المشاريع الخاصة بالمياه فقد اشرفت على عدد من السدود مثل سد وادي مراحب الذي يجري العمل فيه حالياً وسد وادي بيشه وادي ترج التي تمت ترسيبها على احدى الشركات كما انها اشرفت على تنفيذ عدد من السدود في منطقة

جولات تفتيشية للمرور على اصحاب الورش والمعارض برحيمه

رحيمه - طارق ابراهيم : قام مرور رحيمه خلال الاسبوع الماضي بجولات تفتيشية مفاجئة على اصحاب الورش والمعارض .

ادارة مرور رحيمه الملازم اول فهد السبيعي وادام بان المرور قد قام بتوزيع اشرارات المرور الارشادية في جميع شوارع المدينة .. وازال ما هو متكرر منها وما هو خطأ .. كما قام المرور باغلاق بعض الفللحات لوجودة في بعض الشوارع الرئيسية والتي لا داعي لها .. وادام الملازم فهد بان يجري حالياً عمل بعض الاعلاصات والترميمات لبنى الادارة وعمل مواقف خاصة لسيارات المرور .

اما عن التقاطع الخطير الموجود في مدخل المدينة فذكر الملازم السبيعي انه سيتم تركيب اشارات

السعودية تشارك في معرض ومؤتمر الشحن الدولي بسنغافورة

جدة - مكتب اليوم : شاركت الخطوط الجوية السعودية في معرض ومؤتمر الشحن الدولي الذي عقد في سنغافورة خلال الفترة من ١٢ الى ٢٤ مايو الحالي والذي شاركت فيه اكثر من ٤٨ شركة طيران عالمية وقد اشتمل الجناح السعودي على صور وكتيبات تحكي عن التطور والتقدم الذي حققته السعودية بصفة عامة وخدمات النقل والشحن الجوي بصورة خاصة هذا وقد حاز الجناح السعودي على اعجاب الزوار .

كما رافق المعرض افتتاح اعمال المؤتمر الدولي الثاني عشر لاعمال الشحن الجوي في شركات الطيران العالمية وكانت الخطوط السعودية

ابعملة وثمانية عشر الفا ومائتا ريال تبرعات واشتراكات جيدة لجمعية البر بالشرقية

الدمام - عبدالله الغشري : صرح الاستاذ مستور بن علي امين عام جمعية البر الخيرية بالمنطقة الشرقية بأن الجمعية تلقت في الايام القليلة الماضية اشتراكات من اعضائها وتبرعات من محبي فعل الخير بلغت اربعمائة وثمانية عشر الف ومائتا ريال وذلك على النحو التالي :

مائة وخمسون الف ريال اشتراك مؤسسة دلة لشهر شعبان ١٤٠٤ هـ

مائة الف ريال اشتراك الشيخ عبدالرزاق محمد قنبر

خمسون الف ريال اشتراك السادة شركة باسم التجارية

خمس وثلاثون الف ريال اشتراك الشيخ عبدالعزيز محمد محمد الدوسري

ثلاثون الف ريال اشتراك الشيخ رشيدان عبدالرحمن الرشيدان (المؤسسة العمومية للمعدات)

عشرون الف ريال تبرع الشيخ عبدالله عبدالعزيز المنصور

عشرة الاف ريال اشتراك الشيخ عبدالعزيز بن ماضي

عشرة الاف ريال اشتراك الشيخ فهد ابراهيم السلطان

مرور القطيف يكثف نشاطه خلال رمضان

القطيف - علي الخواهر : تقوم ادارة مرور منطقة القطيف بنشاط مكثف ومتواصل خلال شهر رمضان المبارك وبشكل خاص أثناء الفترة المسائية لمواجهة كثافة الحركة المرورية في الشوارع الحيوية وعند الاسواق حيث يتم تكثيف دوريات المرور بالقرب من سوق الخضار بمدينة القطيف خلال العصر والليل كما ان افراد المرور العاملين في العمل الاداري بالمكاتب يساهمون مع افراد قسم السير في تنظيم الحركة وذلك خلال الليل - وفيما يتعلق باتجاهات السير في شوارع مدينة القطيف فانه لم يحدث عليها اي تغيير خلال شهر رمضان المبارك بل ستبقى كما هي حسب الخطة المعمول بها من العام الماضي وتعمل جميع الاشارات الضوئية بانتظام لتسهيل وتنظيم السير طوال الشهر الفضيل من الساعة السابعة صباحا وحتى الثانية من بعد الظهر ومن بعد منتصف الليل بينما تبقى من الساعة الثانية من بعد منتصف الليل وحتى الساعة

مoodle آخر زيارة المرضى بمستشفى الدمام المركزي

الدمام - مندوب اليوم : تقرر تحديد مواعيد الزيارة بمستشفى الدمام المركزي وذلك اثناء شهر رمضان المبارك ذكر ذلك الدكتور عبدالله الفوزان مدير المستشفى وادام بانته نظراً لظروف الصائمين خلال الشهر الكريم فقد تقرر ان يكون هناك موعد آخر لزيارة المرضى بالمستشفى من الساعة السابعة حتى الثامنة والنصف مساء هذا بالإضافة الى الزيارة العادية اليومية والتي تبدأ من الساعة ٢:٣٠ - ٥ عصرًا .

وذكر مدير المستشفى ان مواعيد العمل بالعيادات الخارجية اثناء شهر رمضان تبدأ باستقبال المراجعين من الساعة الثامنة صباحا وتستمر حتى الثانية عشر ظهرا ثم تبدأ الفترة الثانية بعد صلاة العشاء من الثامنة والنصف مساء حتى الحادية عشرة والنصف .

بدء الاختبارات النهائية بمركز التدريب المهني بدمام

الرياض - عبدالله الحسين : تبدأ يوم السبت العاشر من شهر رمضان الاختبارات النهائية للدورة الاربعين بقسم اللحام بمركز التدريب المهني بالدمام حيث يتم في نهاية هذا الشهر تخريج متدربي الدورة . وتصدر الاشارة الى ان خريجي مراكز التدريب المهني يعينون في مرافق الدولة والمؤسسات والشركات والمصانع الوطنية براتب مجزئ ويحق لكل متخرج طلب قرض من بنك التسليف لا يتجاوز ٢٠٠٠٠ ريال لمن يريد افتتاح ورشة خاصة . ويحصل كل متخرج فور تخرجه على مكافأة قدرها ٢٠٠٠ ريال علاوة على مكافأة اخرى قدرها ٢٠٠٠ ريال بعد ٦ اشهر من التحاقه بالعمل الذي تخصص فيه . ويؤمن السكن والمواصلات للطلبة المغتربين .



مستور بن علي الامين العام لجمعية البر الخيرية بالشرقية

سنة الاف ريال اشتراك الشيخ ممدوح كركر

خمس الاف ريال اشتراك الشيخ حسن صابر محمد عبدالقادر

الف ومائتا ريال اشتراك السيد عبدالرحمن عبدالعزيز الزهيران

الف ريال اشتراك الشيخ خالد احمد داود البصام

واضاف الاستاذ مستور بن علي ان صاحب السمو الامير عبدالمحسن بن جلوي رئيس الجمعية قد وجه خطابات شكر لكل منهم على مساهمتهم في اعمال البر .

خطة مكثفة لمرور مكة أثناء الشهر الكريم

مكة المكرمة - مكتب اليوم : طبق مرور مكة المكرمة مع بداية شهر رمضان المبارك خطة جديدة لافراد المرور وذلك من اجل مراقبة السير وتيسيره في المدينة صباحا ومساء .

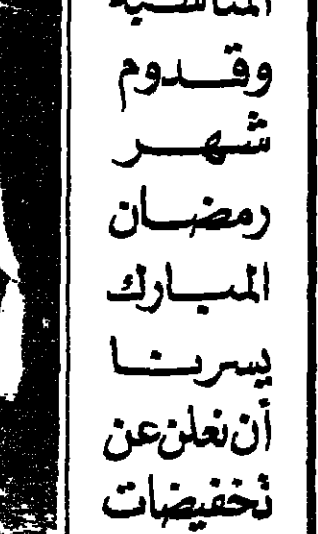
وقد كلف مرور مكة المكرمة جهوده لتوفير كل سبل الراحة للزائرين والمواطنين على حد سواء . وقد ذكر المقدم يحيى سرور الزاوي مدير ادارة مرور مكة المكرمة بان الزحام الذي تشهده العاصمة المقدسة في هذا الشهر الفضيل قد تم الاستعداد له علما بان هذا الزحام يعتبر مؤقتا .

واضاف بان ما يتمناه من الاخوة الزائرين وكذلك المواطنين عدم الاصرار على ايقاف سياراتهم حول الحرم مما يؤدي الى عرقلة السير قبل وبعد الصلاة ويجعل عملية الدخول والخروج من الحرم تزداد صعوبة .. وطالب مدير مرور مكة المواطنين بان يحاولوا قضاء حاجياتهم في وقت مبكر لان التركيز على وقت ما قبل الافطار يزيد من تكديس السيارات وتوقف حركة السير .

ويشترط في القبول بالدورات الصباحية ان يكون المتقدم سعودي الجنسية وحاصلا على شهادة الصف الخامس الابتدائي فما فوق وان لا يقل عمر المتقدم عن ١٧ عاما ولا يزيد عن ٤٥ عاما وان يكون سليم الجسد خاليا من العاهات . كما تم فتح ابواب القبول في مركز التدريب المهني بالجمعة للدورة الصباحية الثانية قسم الانتميم .

ويحصل المتدرب في هذه المراكز

وبهذه المناسبة وقدم شهر رمضان المبارك يسرنا أن نعلن عن تخفيضات



من ١٥ إلى ٣٠% على جميع المفروشات

مفروشات الصديقي

الأعضاء - الميزن - شارع الظهران

المركز الرئيسي - الدمام - شارع الخزان - ٨٢٧٠٣١ - ٨٢٦٨٨١

أخبار المجتمع



عبدالله الباطين



احمد الشمر



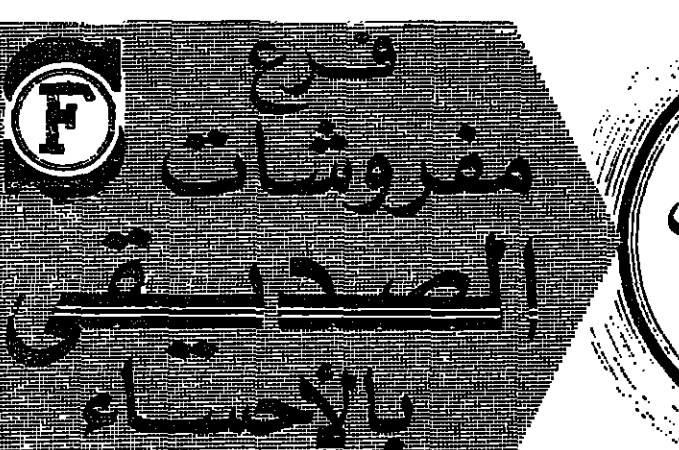
محمد المحمدي



عبد الرحمن المخدوم

دورات صباحية جديدة بمركز التدريب المهني في تبوك والمجمعة

على مكافأة شهرية قدرها ٦٠٠ ريال ترتفع الى ٨٠٠ ريال بعد اكمال المتدرب نصف الدورة بنجاح وفي الدورات المسائية يحصل على مكافأة شهرية قدرها ٤٠٠ ريال . ويمنح المتدرب مكافأة قدرها ٢٠٠٠ ريال بعد انتهاء مدة الدورة بنجاح . ويمنح خريجوا الدورات الصباحية مكافأة قدرها ٣٠٠٠ ريال بعد ٦ اشهر من التحاق المتدرب بالعمل الذي تخصص فيه كحافز لاستمراره . وهناك العديد من الدورات والحوافز المشجعة وتؤمن المراكز السكن للمتدربين المغتربين ويحق لكل متخرج طلب قرض من بنك التسليف لا يتجاوز ٢٠٠٠٠ ريال لمن يرغب في افتتاح ورشة خاصة .



من ١٥ إلى ٣٠% على جميع المفروشات

مفروشات الصديقي

الأعضاء - الميزن - شارع الظهران

المركز الرئيسي - الدمام - شارع الخزان - ٨٢٧٠٣١ - ٨٢٦٨٨١

تقيم اعلامى ورفقاية مشددة على التقارير الصحفية عن البنجاب غاندى تصدى عسكرياً للشيخ



النزاع مع الشيخ وترك الأمور على حالها أملاً في أن يعود الشيخ في نهاية الأمر إلى مائدة المفاوضات التي غادروها في فبراير ١٩٨٢.

وقد جاء في الإحصائية الأخيرة التي أديعت يوم الأحد من الاضطرابات أنها أسفرت عن مقتل ٢٩ شخصاً منذ يوم الجمعة الماضي بعد أن قتل المتطرفون الشيخ ثلاثة أشخاص آخرين مساء السبت وكانت الحملة التي قامت منذ عامين من أجل المطالبة بالحكم الذاتي قد أسفرت عن مقتل حوالي ٤٠٠ شخص في البنجاب.

وقد ندد أكالي دال رئيس حزب الشيخ المعتدل أمس الأول بقرار اندريا غاندى باللجوء إلى استخدام القوات المسلحة وقد أكد سينج لونجوان أن حزبه سيستمر إلى آخر مدى في النضال بصورة ديمقراطية وسلمية ضد الظلم والفرقة التي يرى أن الشيخ ضحية لها.

وقد رحب حزب المعارضة الرئيسي لاندريا غاندى من جانبه باللجوء إلى القوات المسلحة وقد أشاد كريشان لال سكرتير حزب بهارانيا جاناتا بتصميم الحكومة على عدم الاستسلام للارهاب أو للتهديدات.

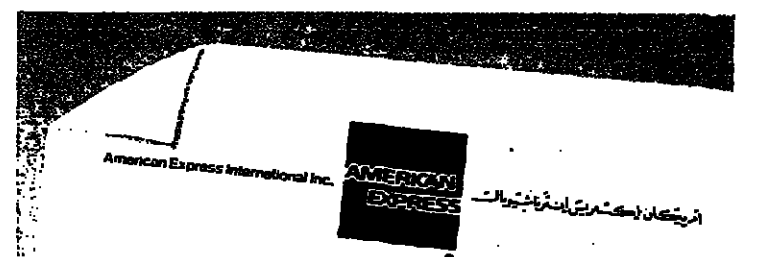
وذكرت صحيفة تايمز اف انديا أن المواجهة بين المتطرفين الشيخ وقوات الأمن قد تسفر عن مئات من القتلى نظراً لأن الشيخ قد جمعوا أسلحة حديثة داخل المعبد.

وقد أكدت أجهزة المخابرات الهندية هذا النية إذ أشارت إلى أنه بدأ تهريب أسلحة حديثة إلى البنجاب وقد ظهرت منذ وقت قليل أول بنادق هجومية سوفيتية من طراز اكي ٤٧ في معبد الذهب ويعتقد رجال البوليس أنه تم شراء هذه الأسلحة من الشرق الأوسط وهربت سرا إلى البنجاب ويرى المراقبون أن اندريا غاندى اختارت اللحظة المناسبة لدفع جيشها في البنجاب ولأخلاقاً أنه إذا نجحت العملية فقد تضمن اندريا غاندى النجاح الكاسح في الانتخابات العامة التي تجرى في يناير ١٩٨٥ وقد تمثلت استراتيجية رئيسة الوزراء حتى الآن في عدم فض دخول قوات حفظ النظام إليها.

صدامات قبلية في إقليم السند الباكستاني

اشلح ايل - كونا : قتل مالا يقل عن ٢٠ شخصاً في اصطدام مسلح بين قبيلتين في منطقة دادو بالقليم السند الواقع إلى الجنوب من باكستان.

وأفادت أنباء صحفية أن مئات من أفراد قبيلة تشاندديو التي تقطن مناطق دادو وجاكو باباد ولاركانا وبعض أجزاء من بلوشستان أغاروا



أعضاء أعضاء البطاقة

شركة أمريكية أكسبريس تتخلى لكم أسفراً
سعيدة في صف هذا العام - وتعد أنفسكم
تذكركم بضرورة تسيير حسابكم الشرعي
تقارباً لدية مراعاة محرمه
لا تشربوا بالارتباط بأي مكتب من مكاتب
أمريكية أكسبريس أو متعلية في جميع أنحاء
العالم لمساعدتكم

أمريكية أكسبريس
لكن فيقتك الدائمة لينا هملت

الابن المزعج يزور موسكو بدعوة سوفيتية



الرئيس الروماني شاوشيسكو

موسكو - اف ب - ذكرت وكالة تاس السوفيتية أن الرئيس الروماني نيكولاى شاوشيسكو وصل إلى موسكو أمس الاثنين في زيارة عمل لموسكو لدعوة من اللجنة المركزية ورئاسة مجلس السوفييت الأعلى. وقد كان في استقبال رئيس الحزب الشيوعي ورئيس رومانيا لدى وصوله إلى المطار اندريه جروميكو وزير خارجية الاتحاد السوفيتي وذكر مصدر دبلوماسي أن شاوشيسكو الذي يبدو أن زيارته استهدفت مؤتمر القمة القادم لمنظمة الكوميكون الذي سيعقد يوم ١٢ يونيو الجاري في العاصمة السوفيتية سيودو إلى بوخارست في نفس اليوم وقامت رومانيا التي تعد الابن المزعج للمعسكر الاشتراكي بخطوة جديدة تبعد عنها باتخاذها قراراً بالاشتراك في دورة ألعاب

الابن المزعج يزور موسكو بدعوة سوفيتية

روما - كونا : طالبت جمعية معلمي اللغة الابانية في الجنوب الايطالي ببيان رسمي نشر هذا أمس الحكومة الابالية بسن قانون خاص لحماية اللغة الابانية واجازة تعليمها في مناطق الجنوب التي تضم بضعة آلاف من المواطنين ينحدرون من أصول الابانية.

وجاء البيان في ختام ندوة أقيمت خصيصاً لهذا الغرض في مدينة كورينسا أشار في أحد مقاطعه إلى ضرورة إلغاء إجراءات إدارية قديمة تحول دون نشر اللغة الابانية في الجنوب منذ خمسة قرون.

واكد البيان أن جمعية معلمي اللغة الابانية في ايطاليا ستجري اتصالات رسمية مع معلمي بقية الاقليات في الجنوب الايطالي للحفاظ على التراث الثقافي لها بإجازة تعليم ونشر لغاتها المختلفة.

التامول يتكلمون منظمة للدفاع عن حقوقهم في سريلانكا

نيودلهي - اف ب - ذكرت وكالة الأنباء الهندية بي تي إي أمس يوم الأحد أن منظمة تشكلت للدفاع عن حقوق الانسان في سريلانكا في ولاية تاميل نادو الهندية، معظم سكانها من التامول التامول في الجزيرة.

وذكرت الوكالة أن أبير ذكر انه من الضروري أن العمل الآن على مستوى شامل وإذكاء الوعي في كل مكان من أجل إنقاذ التامول في سريلانكا.

وقال أن المنظمة التي ستعقد مؤتمرات وندوات ستعرض على المجتمع الدولي الأعمال الدموية التي ترتكب ضد التامول وندد بصفة خاصة بعمل العنف التي جرت في شهر يوليو تموز في العام الماضي في سريلانكا التي أجبرت العديد من اللاجئين من التامول على الفرار من بلادهم.

دكتاش يزور تركيا

انقرة - اف ب - ذكرت وكالة الأنباء التركية الرسمية أناضولر أن رؤوف دكتاش رئيس الجمهورية التركية القبرصية الشمالية سيقوم بزيارة رسمية لتركيا يوم ١٢ يونيو حزيران الجاري تستغرق ثلاثة أيام تلبية لدعوة من الرئيس التركي كنعان أيفرين وما يذكر أن الجمهورية التركية القبرصية الشمالية أعلن قيامها من جانب واحد يوم ١٥ من نوفمبر ثاني الماضي ولم تعترف بها سوى تركيا فقط وقد تبادلت انقرة السفراء مع الجمهورية الجديدة

للسعوديين فقط

العمل والوظيفة

والسنة والوظيفة

في صناعة الزيت والغاز توفره أرامكو

والمدارس الثانوية السعوديين
«الأفضلية للقسم العلمي»

لخريجي الجامعات

(من حديثي التخرج وممن تتوفر لديهم خبرات سابقة)

يُحصل حاملو الشهادات الثانوية على الميزات التالية:

- برامج للدراسة الجامعية للمتفوقين من القسم العلمي.
- برامج امتحانات أخرى.
- برامج تدريب وتطوير في مجالات العمل.
- الراتب ابتداءً من ٣٩١٥ ريالاً شهرياً.
- راتب شهرين كبدل سكن - أو سكن للأعزب حسب النظام.
- راتب شهر إضافي كل سنة.
- برنامج تملك البيوت.
- عناية طبية للموظف وعائلته.
- برنامج للتأجير - بالإضافة إلى نظام التأمينات الاجتماعية.
- أجازة سنوية.
- مميزات عديدة أخرى.

يُحصل الجامعيون على الميزات التالية:

- برامج لتطوير الكفاءات.
- راتب مغر - حسب التخصص.
- إضافات في الراتب للشهادات العليا والتفوق والخبرات.
- راتب إضافي كل سنة.
- سكن بإيجار أو راتب شهرين بدل سكن.
- برنامج تملك البيوت.
- أجازة سنوية مع ٥٪ من الراتب السنوي.
- عناية طبية للموظف وعائلته.
- برنامج للتأجير - بالإضافة إلى نظام التأمينات الاجتماعية.
- مميزات عديدة أخرى.

التخصصات الجامعية المطلوبة:

- هندسة البترول.
- الجيوفيزياء / الجيولوجيا.
- هندسة كيميائية.
- هندسة كهربائية.
- هندسة ميكانيكية.
- هندسة أساليب ونظم / علوم الكمبيوتر.
- كيمياء صناعية.
- علوم (كيمياء - فيزياء - رياضيات).
- هندسة مدنية.
- هندسة صناعية.
- محاسبة / إدارة مالية.
- وإدارة صناعية.

مجالات العمل المتاحة لخريجي الجامعات والمدارس الثانوية:

- أعمال صيانة معامل الزيت والغاز.
- ومراقب أخرى.
- تشغيل الحاسبات الإلكترونية (الكمبيوتر).
- مجالات فنية وإدارية أخرى.
- التنقيب عن الزيت وهندسة البترول.
- تطوير حقول الزيت.
- إنتاج الزيت والغاز وأعمال التكرير.

المناطق الرئيسية التي تتوفر فيها فرص العمل:

- بقيق
- الجبيلة
- شذقم
- جيلبري - الجبل
- ينبع
- الظهران
- العيصية
- المبرز
- العشماية
- رأس تنورة

مكاتب التوظيف التابعة لأرامكو

الظهران : مبنى الإدارة الجنوبي - غرفة ٣٥٥، الظهران، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
الظهران : مبنى إدارة الظهران، عمارات الظهران، الدمام، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
الدمام : مبنى الشركة القارية السعودية، مقابل مبنى الدمام، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
الخبر : مبنى إدارة الظهران، عمارات الظهران، الدمام، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
القطيف : شارع الجبل، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
رأس تنورة : مبنى الإدارة الجنوبي، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
عبر (بؤنة) : مبنى الإدارة، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
الأحساء : مجمع مكاتب أرامكو، منطقة عمارات، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)

الرياض : الناصرية، مقابل مستشفى الملك فيصل التخصصي، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
الدمامي : عمارة العميد، مقابل بلدية الدمام، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
بيرويدة : شارع العبد، عمارة العبد، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
حائل : شارع الطار، مقابل إدارة منطقة حائل، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
هيومن : تكسان (أمريكا)

جدة : شارع محمد بن عبد الوهاب، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
الطائف : شارع العزيزية، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
أبها : شارع العام، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
نجران : شارع الفضيلة، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
بجدة : شارع العام، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)
الدمشق : شارع الوالي، ٣١٧٢٧٣ (الجامعيين)

تدارسون كتاب حاله



هذه الفئة جدية بالتقدير والتشجيع والتوجيه

ما اعظم الاسلام وما اروع .. ما اعمل ان تجد اطفالا لم تتجاوز اعمارهم السادسة وهم يحتضنون كتاب الله ويقلبون على تلاوته وتجويده .. ما اروع ان تقابل هؤلاء الصغار يزينون المساجد باصواتهم العذبة وبوجوههم النضرة وبهالاتهم الحبية للنفس صور رائعة تجسد في تلك المجموعات التي اتجهت الى الكتاب المطهر وتركت وراءها كل وسائل اللعب والترفيه التي امتلأت بها المنازل والشوارع مرحي للاباء الطيبين الذين وجهوا ابناءهم الى حيث بيت الله وكتاب الله لينشأوا نشأة دينية صالحة يتحلون من مناهل العظة والتوجيه والتربية السليمة التي احتواها كتابه الكريم .. صور جميلة تلك التي تستقبلك وانت تدخل احد بيوت الله حيث تواجدت منظر الاطفال مجموعات وافرادا يتلون كتاب الله ويجودونه ويأخذون من حكمه وامثاله وقصصه .. اننا جميعا مدعوون لتوجيه ابنائنا الى هذه الوجهة الصحية للتدارس والتفكير والقراءة والتجويد .. ان وجود مثل هذه الفئات في مجتمعاتنا جدير بالاهتمام

وتمنح الله نهجا وسلوكا وان نقدي بهم ونسير معهم وحتى لا يسرقنا الوقت الذي نحن في اشد الحاجة اليه .. ان هذه الفئة المياعة التي سلكت طريق الخير والرشاد منذ الصغر جدية بالاحترام والتقدير والتشجيع والدعم .. جدية بالوقوف معها من اجل توجيهها وانارة طريقها نحو الرشاد والنجاة فهؤلاء الصغار بالرغم من صحة اتحافهم الا ان اعوان الشيطان كثيرون والفاقدون يملأون الارض ومحتمل ان يغروا بتلك الفئة التي لم تقو عودها بعد لان اعوان الشيطان لهم طرقهم ومكانهم الجهنمية للاغراء والتضليل

والتابعة والتشجيع .. فعلى ان نأخذ بأيديهم بالنصيحة والتشجيع .. وان نأخذ بأيدي الحسنة .. وان نأخذ بأيدي زملائهم الذين توجهوا الى اغراض الدنيا الاخرى علينا ان نبدأ بالاباء الذين انشغلوا بامور الدنيا وتركوا الامور الدينية ونسوا حساب الآخرة .. علينا ان نوجههم ونوجه ابناءهم الى مافيه صلاح الدنيا والنفوس ليكون هذا المجتمع طاهرا نقياً ترفرف فوق كل بيت رايات الاسلام والتوحيد .. وتزدد كل قلب ابنت العزة والكرامة اننا مطالبون بان ننحاز الى هذه الفئة التي اختارت كتاب الله

فعلينا ان نحافظ على هؤلاء الصغار بمنهج الثقة في انفسهم اولا وبتفويض امانهم على كافة الامور المحيطة بهم خيرا كان او شرا .. ويتوجيههم مباشرة الى فعل الحسنة والى فعاليات السلوك الحميد والاخلاق الحميدة

اعداد قسم التحقيقات

سوقا في الشهر الكريم

مظاهر هذا الشهر الكريم كثيرة .. طبعاً اعظمها واروعها مظاهر العبادة التي تتجلى في الصلاة والصيام والدعاء وقيلام الليل وغير ذلك من مظاهر القرب الى الله سبحانه وتعالى .. وفي الاسواق تتجلى مظاهر اخرى هي وجود السلع ومواد غذائية لا يمكن ان تجدوها الا في هذا وقت الا انها ارتبطت نفسها بهذا الشهر الكريم مثل القطائف والسمنونة والحلويات المختلفة وخاصة سعات الزرور قبل اقبال اشهر الكريم ساعتين فيرتكز المورد وتزدحم الطرقات ويكسب بظهورها في ايام الشهر الكريم اشخاصها فليس كل شخص يستطيع ان يصنعها انما لها اهلها وصناعها .. وبقيت ملاحظة وهي ان توجه انتباه المسؤولين في البلديات ووزارة العمل لانتباه ان المسؤولين يفتقون في ساعات اليوم لان ما تلاحظه اذا كنت هذه عملية الاطفال .. لانه لا يسمح للهنات مضرها واطفائها كثيرة وخاصة اذا جاءت على البطون الخلوية



تصوير: احمد الباقعي

محمد سليمان الهنا، منى	سعود الشوي، هيا حمود	العوامي، أمل السيد ماجد محمد	سليمان الخالدي، ميثاء عامر	خلف الدوسري، عزة محمد	السعيد، منير سعيد المري
نوار علي الفضل، إيمان محمد	عبد العزيز، أم علي	عبد الوهاب، أم علي	جواد علي النظم، فاطمة كاظم علي	حمدان الفاضل، غادة عامر	منيرة محمد الدوسري، منير

(The following text is extremely faint and largely illegible due to poor scan quality. It appears to be a continuation of the document's body text.)

أصل

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agaricus bisporus* spores on the growth of *Agaricus bisporus* on the substrate.

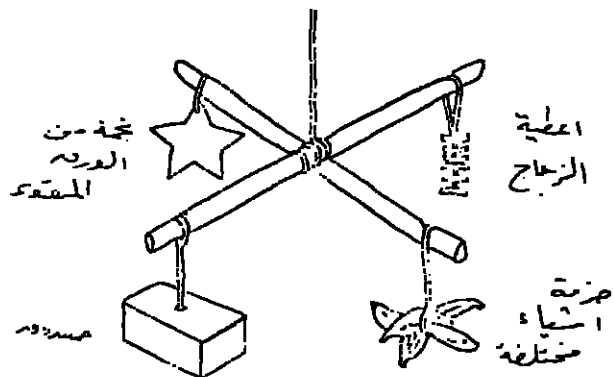
(The following text is extremely faint and largely illegible due to poor scan quality. It appears to be a continuation of the document's body text.)

أصل

من الطفل .. للطفل

بقلم : د. حسن بله محمد الأمين
استشاري طب أطفال المناطق الحارة

ليس بالخيز وحده ينمو الطفل كما ليس بالخيز وحده يحيا الإنسان .. يحتاج الطفل لكي ينمو إلى أكثر من الغذاء والدواء أي الرعاية الطبية .. يحتاج الطفل إلى غذاء من نوع آخر ليساعد نموه العقلي والعاطفي والنفساني ولما يحقق له العقل السليم في الجسم السليم وهي مقولة صادقة وحكيمة .. ولعل الحكمة في أن طفولة أطول بكثير من طفولة الإنسان الحيوانية هي أنه يحتاج لأعداد مختلفة من تلك الحيوانات .. يحتاج لأعداد يؤهلها لتحمل المسؤولية العظيمة في الحياة في هذه الدنيا ولخلافة من في الأرض ولحمل الأمانة التي أشققت منها الجبال وحملها الإنسان



الطفل واللبس
بالنسبة للأطفال الملوكين برعاية أخواتهم وأخواتهم الصغار في المنزل يمكننا أن نشرح فكرة ملاعبة الأطفال يمكننا أن نخدمهم عن ماذا يستطيع الطفل الصغير عمله في أعمال مختلفة ماذا يضحكه، ماذا يجعله يركب ديبه، رسه أو رجليه : كيف تساعد لكي يكون أكثر نشاطا . لعمل كل هذا يمكننا إعطاء الطفل الكثير من الألعاب التي يمكن أيضا أن نستمتع لما يترجمونه في بعض النماذج التي يمكن أن نقدمها

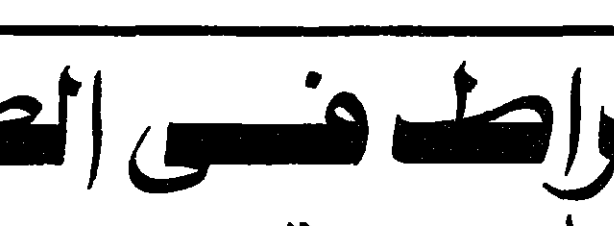


الصغار الذين يحاولون المشي
ساعد الطفل على الوقوف كن مستعدا للاستعداد به عندما يحاول المشي . يجب الصغار أن يقدفوا إلى أعلى ويلتقطوا بحرص شديد . حاول أخذ الطفل في مشاوير قصيرة . اتركه يراقب الأشياء يمكنه التحدث معه عنها . اعطه أشياء ليدهنها أمهه ويجربها تجاهه الأطفال بعد المشي يحبون عمل الأشياء بأنفسهم . يحبون الصعود على صناديق الكرتون والاختفاء وراء الكراسي ساعدهم أن يلبسوا ملابسهم بأنفسهم . اعطهم صناديق الكرتون [القالب] ولعب الصفيح .

الأطفال قبل من المدرسة
في هذه السن يكون الطفل نشيطا وقابلا للتعليم . الطفل الأكبر يمكنه التحدث عن بعض الأطفال الذين يصغرونه . يمكنه أن يتذكر عندما كان أصغر سنا . ماذا يمكن أن يعمل الطفل في مختلف مراحل نموه : ما هي الألعاب التي يلعبها . ولماذا من الألعاب الأخرى يمكن أن نلعبه .

أنواع اللعب
هناك أنواع مختلفة من الألعاب . يمكن للأطفال الكبار مثلا أن يتحدثوا عن اللعب في متعلقاتهم . من لعبها : أولا أم بنت : أم أطفال صغار : هل صناديق وتحريكها لحرفتها بالصوت فقط .

اللعب التقليدي
يجب الأطفال تقليد دور الأب أو الأم أو المعلم . اعطهم بعض المواد التي تجعل مثل هذه الأدوات أكثر متعة . اعطهم مثلا مواد لعمل منازل أو لتجريب الطعام أو صناعة الدمى .



اللعب التقليدي
يجب الأطفال تقليد دور الأب أو الأم أو المعلم . اعطهم بعض المواد التي تجعل مثل هذه الأدوات أكثر متعة . اعطهم مثلا مواد لعمل منازل أو لتجريب الطعام أو صناعة الدمى .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

اقترحات لبعض التغييرات الغذائية ..
والذلك يقترح تقسيم وجبة الإفطار إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقات التمثيل وتؤثر في النهاية إلى السمنة إضافة إلى ما يسببه ذلك من إرتفاع وعسر الهضم الذي يصيب المعدة . ومن الأفضل أن يكون الإفطار في رمضان خفيفا سهل الهضم صغير الحجم ويكون في يدي الأثر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل صغيرة فواكه حليب أو ماء خضار ثم يزداد الإكل كما ونوعا من غير أن يجهد الصائم معدته وذلك بتجنب الإفطار المعكبة والمشروبات الحلو أو القسوة المحلاة

والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

المعرفة الطبية

بإشراف
مستشفى الملك
فهد الجامعي
جامعة الملك
فصل
التحرير : د. سليمان
عبد العزيز السحيمي
الطبيب : د. محمد
٢٢٠٨
الطبيب : د. محمد

استشارات طبية

● الأم الخائفة من الدماء قلقة على ابنها الصغير الذي لاحظت عدم وجود إحدى خصيتيه منذ ولادته وحتى الآن . وتذكر أنه سبق لها أن رزقت بطفل آخر بنفس المشكلة وتطلب الأمر إجراء جراحة له . وهي تسأل عن سبب ذلك وخطره وما تفعله :

● أن عدم القدرة على لمس الخصية في مكانها الطبيعي يكون في الغالب وبصفة عامة . واجبا لأحد أسباب رئيسية ثلاثة : - أن تكون الخصية قد قُلت في الزول إلى مكانها الطبيعي حيث أنه أثناء مراحل التخلق الأولى للجنين تكون الخصيتان في البطن ثم مع تطور نموه تأخذ في النزول حتى تصل مكانها الطبيعي عندما يولد الطفل . وفي هذه الحالة نرجح الخصية في مكان آخر غير محسوب إلى الأعلى من مكانها الطبيعي . ويبدل في هذا النطاق الخصية التي قد تكون لأسباب غير واضحة في أماكن غير مكانها الطبيعي في الحوض أو في البطن . - أن تكون الخصية الباردة وبقيت بها الخصية التي تظهر في بعض الأحيان وتختفي في أحيان أخرى وأكثر الحالات هي من هذا النوع . وفي هذه الحالة تكون الخصية عند اختفائها مسجوبة إلى الأعلى وعند فحصها في مكان دائم يبدل دائما وعندما يكون الطفل مرتاحا يمكن أن تنزل مكانها الطبيعي وتلتس . - أن تكون الخصية صغيرة بحيث لا يمكن لمسها أو بصعب ذلك ويكون هذا عائدا إلى اضطراب مرضي هرموني لدى الطفل مسببا صغر أعضائه التناسلية وهنا لا يمكن لمس كلتا الخصيتين وليس أحدهما دون الأخرى كما يكون هذا الوضع مصحوبا بأعراض وعلامات أخرى .

أما ما يمكن من خطورة وراء هذه الحالات وكيفية علاجها فهو أمر يتحدد بناء على تشخيص الحالة بعد معالجتها وفحصها حيث أن هناك بعض الحالات التي لا تستدعي تدخلا علاجيا البتة كما أن بعضها يحتاج إلى تدخل جراحي والطبيب المختص هو القادر بأن الله على تشخيص الحالة ومن ثم علاجها إن دعت الحاجة لذلك .

● الأخ محمد أحمد عبد الرحمن من الخفجي شركة الزيت . وجد بعد تحليل الدم أنه يعاني من ارتفاع في نسبة الكوليسترول في دمه . وتوضح من رسالته معرفته بلطخار ذلك على صحة الإنسان العامة . وهو في رسالته يبحث عن علاج هذه المشكلة .

وقد أجاب على ذلك الدكتور حسين الفريحي استاذ مساعد الأمراض العاطفية بالآتي : علاج هذه الحالات متعدد الجوانب وينحصر في الآتي : - البحث عن أمراض كانت قد تزدت إلى ارتفاع نسبة دهنيات الدم ومن هذه الأمراض السكري وهبوط الغدة الدرقية وتليف الكبد الوراثي وبعض أمراض الكلى وغير ذلك ومن المعروف أن علاج هذه الأمراض أو غيرها يؤدي إلى نتائج طبية تزدت إلى خفض الدهنيات بالدم ومن ثم نجيب مضارها .

● البحث عن العوامل الأخرى التي تسبب تصلب الشرايين كالتدخين والسمنة وعملها إذا من المعروف أن نسبة الأصابة بتصلب الشرايين تتضاعف عدة مرات كلما زاد عدد العوامل المؤثرة على الشرايين وبالتقابل فإن الخطر يقل كلما كان التحكم في هذه العوامل أدق .

● الأكار من الحركة والأكثار من ممارسة الرياضة البدنية إذا كان هذا سيؤدي إلى زيادة الطلب على الدهنيات لاستخدامها في توليد الطاقة وكذلك فقد وجد أن ذلك يسبب زيادة نسبة جزيء نوع معين معروف من الكوليسترول وجد أن له مفعولا وقائيا ضد تصلب الشرايين . ومن ناحية أخرى فإن الحركة تحافظ على ليونة الشرايين وتؤدي إلى خفض وزن الجسم خاصة لدى الصغار بالسمنة وخفض وزن الجسم له مفعول قوي على خفض نسبة الدهنيات في الجسم .

● التمسك بحمية معينة تختلف حسب نوع البدن . وعسرا ما فإن تجنب الدهنيات والشحرات وما يصاحب ذلك من هبوط في وزن الجسم له دور في الحماية إذ يذني ذلك إلى خفض الدهون . وكذلك فإن الامتناع عن التدخين والمشروبات الكحولية لها دور ملموس في خفض الدهنيات وتجنب مضاعفات زياتها .

● وأخيرا فإن بعض العقاقير التي لها تأثير بطرق مختلفة على الدهنيات فمنها مايزدي إلى تقليل إنتاج الدهون في الكبد ومنها مايجعل دون امتصاصها في القناة الهضمية . ولكن لابد من التأكد هنا أن تأثير هذه العقاقير ليس قويا وفي أحسن الأحوال فانه لا تكون بفعولها قادرة على خفض الدهنيات إلى أكثر من ١٥٪ وهذا في الأنفي عن المطالبات المذكورة أنفا كما أنها لا تخفف من بعض المضاعفات مثلها مثل غيرها من العقاقير .

● الإفراط في الطعام سبب رئيسي للسمنة
للصوم فضل عظيم وتواب مضاعف وهو فرصة لا تعوز وميدان خير يجب اغتمه وهو أيام معدودة طيبة بالخير والنفقوى (لو علمت أمي ما في رمضان من الخير لمنت أن تكون السنة كلها رمضان) وفي رمضان يفترض أن تتخذ المعدة حظيا من الراحة والاستجمام بعد تعب طوال الطعام عليها وقد قبل المعدة بيت الداء والحمية رأس كل دواء ومع ذلك فسادنا الآن في رمضان هو إرتفاع المعدة إلى ما لا نهاية بمختلف الأطعمة الدسمة عسرة العضم والدليل على ذلك يجلى في الكميات الضخمة التي تستمر في جميع أصناف الطعام بما يكفي لاستهلاك أشهر عبدة ويتم استهلاكها في هذا الشهر الذي يجب أن يذكره بان له أخوة مسلمين قد استبد بهم العوز ونهتهم الجوع بفاسون ذلك أياما تلو أيام فيمتنع عن الإسراف في الطعام

● الإفراط في الطعام سبب رئيسي للسمنة
وتبقى كلمة الله الخالدة وهو العارف بتكوين خلقه وما يتفهم وما يضرهم (وكلا واتربوا ولا تسرفوا) وتبقى أحاديث رسوله الكريم هادية تثير الطريق لمن شاء أن يحفظ لبدنه السلامة ومنها (نحن قوم لا نأكل حتى نجوع وإذا أكلنا لا نشبع) ونعنا (ما عا ابن آدم وعاء شرا من بطنه) ..

وفي جسم الإنسان خلايا دهنية تكبر وتضخم وفقا لما تحتويه من مواد مغذية مخزنة بداخلها فإذا زادت كمية الدم على ما يتقبله الإنسان من مواد كافية لتلبية حاجات جسمه من النشاط والعمل العضلي اختزن جسمه الفائض في هذه الخلايا فتتفتخ وتكبر وتظهر السمنة تدريجيا .

وإذا قلل الإنسان من الطعام وزاد من موجوده استنفذ المختزن وصغرت الخلايا الدهنية ونقص الوزن تبعاً لذلك والتوء الآخر هنا هو وجد أن الإنسان إذا تناول طعاما ووجبة واحدة كبيرة كوجبة الإفطار في رمضان فإن هذه الوجبة تساعد على تمثيلها التمثيل القوي بحيث أنها في النهاية تؤول إلى زيادة نسبة السكر

الأفراط في الطعام

ظاهرة مرضية
الاكثار من الطعام في وجبة واحدة له آثار صحية سيئة

نوعية الإفطار مهمة أيضا ..

وتشكل نوعية الإفطار مشكلة أخرى فإذا القينا نظرة على معظم الاطعمة المرضية لوجتنا تتكون من الدقيق الأبيض، السكر، الزيت، المكسرات أو القسوة

ان ازدياد السكر في الطعام بسبب الإحساس الدائم بالتعب والمزاج الحاد يسحبها دائما وانخفاض مستوى السكر في الدم . ان ما يحدث هنا هو أنه عندما تصل كميات كبيرة من السكر إلى الدم فإن الجسم يفرض عددا من المواد الكيميائية لتمثيل السكر وتحويله إلى مواد بسيطة ليستعمل جزءا منها ويخرج الباقي . والجهاز الذي يقوم بهذه العملية ينشط نشاطا مفرطا عند زيادة هيب سكري . سم صبيح كبيرا من الأنسولين والخمائر التي تقوم بمعالجة السكر والنتيجة النهائية للعملية كلها هي أنه بعد الإرتفاع المبني في منسوب السكر في الدم يعود إلى حالته الطبيعية ويلاحظ أن الإنسان عندما يتناول الحلوى أو الشراب الحلو قد يشعر على الفور بازدياد النشاط ولكن بعد مرور ساعة أو نحوها يشعر بانخفاض هذا النشاط أن الجسم في مثل هذه الحالة يتخلص ليس فقط من السكر الزائد وإنما من المستوى الاعتيادي من هذه المادة ..

يجب ان لا تخلو وجبات رمضان من الفاكهة ..
والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

اقترحات لبعض التغييرات الغذائية ..
والذلك يقترح تقسيم وجبة الإفطار إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقات التمثيل وتؤثر في النهاية إلى السمنة إضافة إلى ما يسببه ذلك من إرتفاع وعسر الهضم الذي يصيب المعدة . ومن الأفضل أن يكون الإفطار في رمضان خفيفا سهل الهضم صغير الحجم ويكون في يدي الأثر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل صغيرة فواكه حليب أو ماء خضار ثم يزداد الإكل كما ونوعا من غير أن يجهد الصائم معدته وذلك بتجنب الإفطار المعكبة والمشروبات الحلو أو القسوة المحلاة

والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

اقترحات لبعض التغييرات الغذائية ..
والذلك يقترح تقسيم وجبة الإفطار إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقات التمثيل وتؤثر في النهاية إلى السمنة إضافة إلى ما يسببه ذلك من إرتفاع وعسر الهضم الذي يصيب المعدة . ومن الأفضل أن يكون الإفطار في رمضان خفيفا سهل الهضم صغير الحجم ويكون في يدي الأثر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل صغيرة فواكه حليب أو ماء خضار ثم يزداد الإكل كما ونوعا من غير أن يجهد الصائم معدته وذلك بتجنب الإفطار المعكبة والمشروبات الحلو أو القسوة المحلاة

والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

اقترحات لبعض التغييرات الغذائية ..
والذلك يقترح تقسيم وجبة الإفطار إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقات التمثيل وتؤثر في النهاية إلى السمنة إضافة إلى ما يسببه ذلك من إرتفاع وعسر الهضم الذي يصيب المعدة . ومن الأفضل أن يكون الإفطار في رمضان خفيفا سهل الهضم صغير الحجم ويكون في يدي الأثر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل صغيرة فواكه حليب أو ماء خضار ثم يزداد الإكل كما ونوعا من غير أن يجهد الصائم معدته وذلك بتجنب الإفطار المعكبة والمشروبات الحلو أو القسوة المحلاة

والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

اقترحات لبعض التغييرات الغذائية ..
والذلك يقترح تقسيم وجبة الإفطار إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقات التمثيل وتؤثر في النهاية إلى السمنة إضافة إلى ما يسببه ذلك من إرتفاع وعسر الهضم الذي يصيب المعدة . ومن الأفضل أن يكون الإفطار في رمضان خفيفا سهل الهضم صغير الحجم ويكون في يدي الأثر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل صغيرة فواكه حليب أو ماء خضار ثم يزداد الإكل كما ونوعا من غير أن يجهد الصائم معدته وذلك بتجنب الإفطار المعكبة والمشروبات الحلو أو القسوة المحلاة

والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

الأفراط في الطعام

ظاهرة مرضية
الاكثار من الطعام في وجبة واحدة له آثار صحية سيئة

نوعية الإفطار مهمة أيضا ..

وتشكل نوعية الإفطار مشكلة أخرى فإذا القينا نظرة على معظم الاطعمة المرضية لوجتنا تتكون من الدقيق الأبيض، السكر، الزيت، المكسرات أو القسوة

ان ازدياد السكر في الطعام بسبب الإحساس الدائم بالتعب والمزاج الحاد يسحبها دائما وانخفاض مستوى السكر في الدم . ان ما يحدث هنا هو أنه عندما تصل كميات كبيرة من السكر إلى الدم فإن الجسم يفرض عددا من المواد الكيميائية لتمثيل السكر وتحويله إلى مواد بسيطة ليستعمل جزءا منها ويخرج الباقي . والجهاز الذي يقوم بهذه العملية ينشط نشاطا مفرطا عند زيادة هيب سكري . سم صبيح كبيرا من الأنسولين والخمائر التي تقوم بمعالجة السكر والنتيجة النهائية للعملية كلها هي أنه بعد الإرتفاع المبني في منسوب السكر في الدم يعود إلى حالته الطبيعية ويلاحظ أن الإنسان عندما يتناول الحلوى أو الشراب الحلو قد يشعر على الفور بازدياد النشاط ولكن بعد مرور ساعة أو نحوها يشعر بانخفاض هذا النشاط أن الجسم في مثل هذه الحالة يتخلص ليس فقط من السكر الزائد وإنما من المستوى الاعتيادي من هذه المادة ..

يجب ان لا تخلو وجبات رمضان من الفاكهة ..
والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

اقترحات لبعض التغييرات الغذائية ..
والذلك يقترح تقسيم وجبة الإفطار إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقات التمثيل وتؤثر في النهاية إلى السمنة إضافة إلى ما يسببه ذلك من إرتفاع وعسر الهضم الذي يصيب المعدة . ومن الأفضل أن يكون الإفطار في رمضان خفيفا سهل الهضم صغير الحجم ويكون في يدي الأثر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل صغيرة فواكه حليب أو ماء خضار ثم يزداد الإكل كما ونوعا من غير أن يجهد الصائم معدته وذلك بتجنب الإفطار المعكبة والمشروبات الحلو أو القسوة المحلاة

والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

اقترحات لبعض التغييرات الغذائية ..
والذلك يقترح تقسيم وجبة الإفطار إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقات التمثيل وتؤثر في النهاية إلى السمنة إضافة إلى ما يسببه ذلك من إرتفاع وعسر الهضم الذي يصيب المعدة . ومن الأفضل أن يكون الإفطار في رمضان خفيفا سهل الهضم صغير الحجم ويكون في يدي الأثر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل صغيرة فواكه حليب أو ماء خضار ثم يزداد الإكل كما ونوعا من غير أن يجهد الصائم معدته وذلك بتجنب الإفطار المعكبة والمشروبات الحلو أو القسوة المحلاة

والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

اقترحات لبعض التغييرات الغذائية ..
والذلك يقترح تقسيم وجبة الإفطار إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقات التمثيل وتؤثر في النهاية إلى السمنة إضافة إلى ما يسببه ذلك من إرتفاع وعسر الهضم الذي يصيب المعدة . ومن الأفضل أن يكون الإفطار في رمضان خفيفا سهل الهضم صغير الحجم ويكون في يدي الأثر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل صغيرة فواكه حليب أو ماء خضار ثم يزداد الإكل كما ونوعا من غير أن يجهد الصائم معدته وذلك بتجنب الإفطار المعكبة والمشروبات الحلو أو القسوة المحلاة

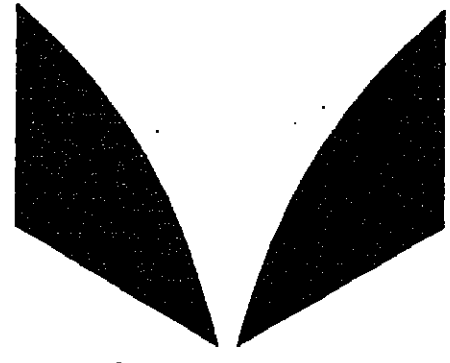
والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية

اقترحات لبعض التغييرات الغذائية ..
والذلك يقترح تقسيم وجبة الإفطار إلى ثلاث أو أربع وجبات خفيفة حتى لا تستغرق كل طاقات التمثيل وتؤثر في النهاية إلى السمنة إضافة إلى ما يسببه ذلك من إرتفاع وعسر الهضم الذي يصيب المعدة . ومن الأفضل أن يكون الإفطار في رمضان خفيفا سهل الهضم صغير الحجم ويكون في يدي الأثر من السوائل بعد التمرات ويستحسن أن تكون هذه السوائل صغيرة فواكه حليب أو ماء خضار ثم يزداد الإكل كما ونوعا من غير أن يجهد الصائم معدته وذلك بتجنب الإفطار المعكبة والمشروبات الحلو أو القسوة المحلاة

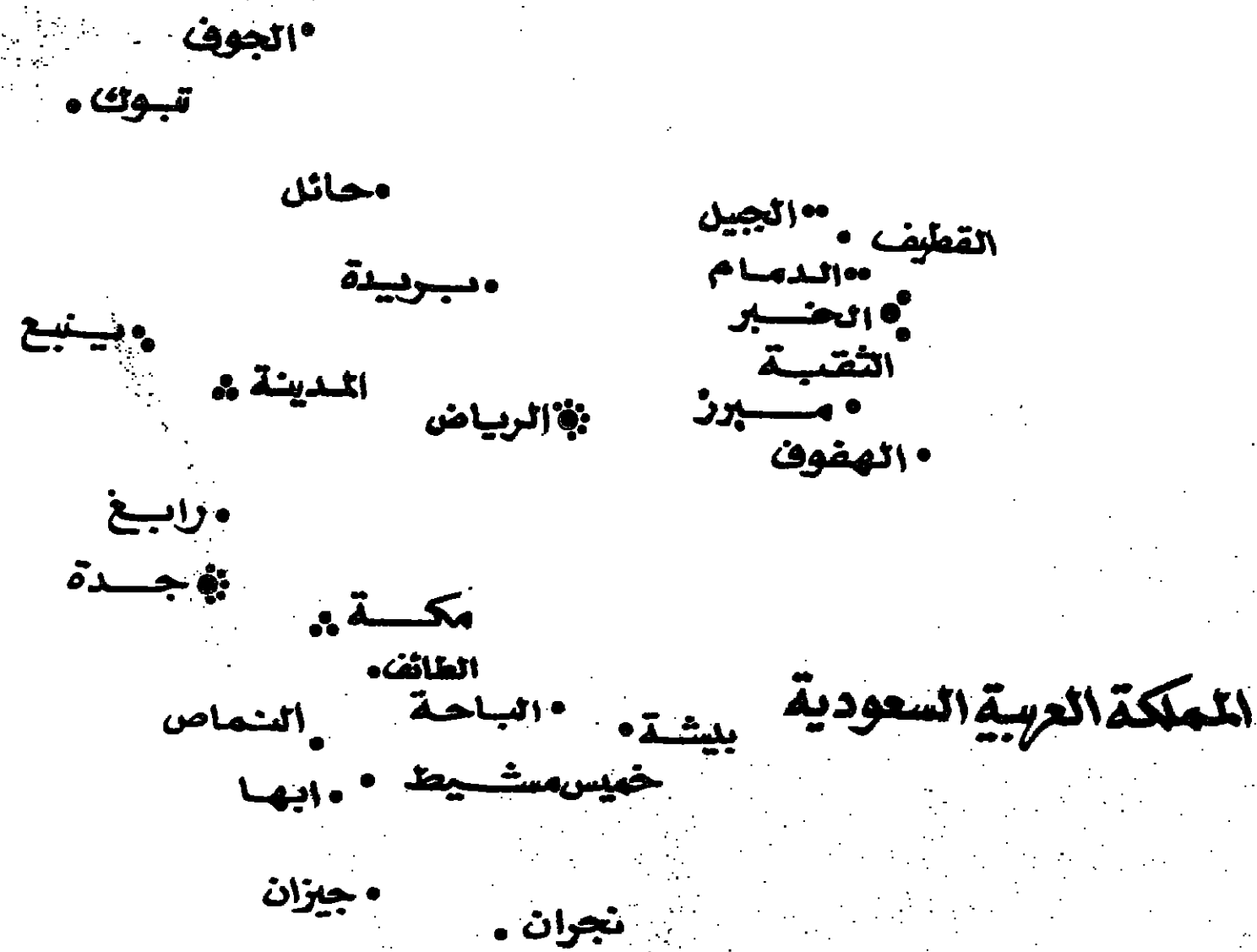
والأهم الآخر الذي يجب لفت النظر إليه هو خلو أطعمة رمضان من الفواكه والخضار والحبوب التي تحتوي على الألياف أن الكثير من أمراض الجهاز الهضمي تعود إلى خلو الطعام من الألياف التي توجد في الخضار والفواكه والحبوب .. إن بعض الدراسات الحديثة برهنت على أن الألياف لها قدرة على تخفيض منسوب الكوليسترول في الدم وبالتالي تقليل من أخطار أمراض القلب كما أن لفافة الألياف في الطعام علاقة ببعض أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة .. ولا يفوتنا الإشارة إلى العمل بالأثر القابل بأن خير الأمور الوسط وإذا كان ذلك ينطبق على مجالات من الحياة مختلفة فإن من بينها التوسط في تناول الطعام فلا إفراط ولا تفريط .

السمنة ولا يقللها . وكثيرا ما يقلل أنني لا أكل إلا وجبة واحدة في أيام رمضان ومع ذلك فإن وزني يزداد ومثل هذا لا بدري أنه بخلافه من الأكل في وجبة واحدة يساعد الجسم على تخزين المواد الدهنية



البنك السعودي الفرنسي

البنك الوحيد بالمملكة العربية السعودية الذي
يملك شبكة خدمات مصرفية مكونة من ٤٤ فرعاً
مجهزة جميعها بنظام الحاسب الآلي "الكمبيوتر"



البنك السعودي الفرنسي

Al Bank Al Saudi Al Fransi

المنطقة الشرقية
الإدارة الإقليمية
ص.ب. ٧٥٢ الظهران - طريق المطار
هاتف: ٨٩٤١٤٦٥
تلكس: ٦٧١١٩٦

المنطقة الوسطى
الإدارة الإقليمية
ص.ب. ١٢٩٠ الرياض
هاتف: ٤٧٨٢٠٦٦
تلكس: ٢٠٣٦٦٨

المنطقة الغربية
الإدارة الإقليمية فروع المنطقة الغربية
ص.ب. ٩٣٧٧ جدة
هاتف: ٦٦٩١١٦٦
تلكس: ٤٠٢٨٨٢ - ٤٠٢٢٢٦

الإدارة العامة
١٦ شارع أم المؤمنين ١٢٧٠
حي المشرفية ٣ منطقة رقم ١٤ جدة
ص.ب. ١٠١ جدة هاتف: ٦٦٠٥٨٦٣
تلكس: ٤٠٣٨٧٩



تليفزيوننا خلال
الشهر الكريم

التشكيلات .. والمسلسلات ..
والسجلات الكويتية تحتل
الصدارة في قائمة الأعمال
الخليجية .. ان لم تكن منافسة
وبشكل كبير .. وتتفوق في كثير
من الاحيان على مثيلاتها من
الأعمال العربية الأخرى ..
ومن ضمن الأعمال
الأخيرة تمثيلية عرضها
تلفزيون (ابوظبي)
بعنوان : « الأعوام الضائعة »
من بطولة منصور المنصور
وأحلام محمد بالاشتراك مع (خالد العبيد) كضيف شرف ..
وفي الحقيقة ان مثل هذا
العمل يستحق المشاهدة
والتابعة من قبل المشاهدين
للجودة والفائدة وطريقة العرض
من ناحية .. ومعالجتها لأوضاع
اجتماعية بلهجة قريبة من
لهجتنا في شكل ابداعي وتربط
أحداث منتظمة من ناحية
أخرى ..

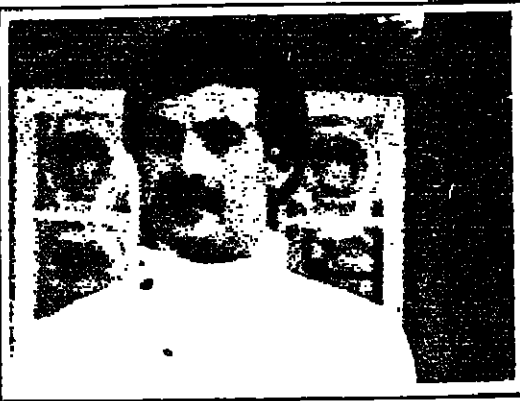
ان مقومات النجاح متوفرة في
هذا العمل الجيد .. وتتمنى ان
تكون الأعمال الفنية العربية
الأخرى في مستوى هذا العمل
الجيد .. لانه من المؤسف حقا ..
وهذه حقيقة مجردة .. ان كثيرا
من الأعمال في السنوات الأخيرة
أصبحت تجارية وطغت المادة
على حساب العمل الجيد ..
وبالتالي على حساب أدواق
المشاهدين لان العمل أصبح
اي كلام .. وأصبحت الأعمال
الفنية الهادفة المؤثرة والتي
تحوز على رضا وإعجاب
المشاهدين .. وتترك في انفسهم
الاثر الطيب عملة نادرة في هذه
الأيام ..

ولكن هناك فئة مخصصة ي
المقابل لاترضى بغير الأعمال
الجيدة بديلا .. ولعل فيها بعض
العزاء .. وفي هذا الزمن أصبح
المشاهد على قدر كبير من الثقافة
الفنية ويستطيع معرفة الصالح
من الطالح .. لانه في الواقع
توجد كثير من الأعمال مع
الأسف الشديد .. لاستحقاق
ذلك الوقت الذي يقضيه
الإنسان امام الشاشة ..

وعود على بدء بالنسبة
للتثنية المشار اليها ..
والتي تتمنى ان نشاهدها
على شاشة التلفزيون السعودي
الذي عودنا دائما وابدا في تقديم
الأعمال الجيدة والهادفة ..
عبدالحسن الجمعه



محمد صبيح



سمير غانم



محمود ياسين

من يستحق الجائزة الكبرى؟



صلاح السعدني

ويؤسس وينتج وعزت العالين
وجورج سيدهم وسمير غانم
ويؤسس شيلي ويحيى شاهين
وفؤاد المهندس ونور الشريف
وصلاح السعدني ومحمود مرسي
ونورا وسناء جميل ومحمد
صبيح و .. و .. احمد زكي .

البرنامج من اعداد وتقديم
الفنان طارق حبيب صاحب
برامج اللقاءات الناجحة ..

وباعتقادنا الشخصي ان الذي
يستحق الجائزة الكبرى هو
طارق حبيب نفسه .. فكم
أخجلنا اجابات بعض النجوم
المشاهرين جدا .. ويحاولون
تغطية فشلهم .. بالترقية .. في
الاجابة او التكتيك بالرغم من
احمرار وجوههم اذا باغتهم
السؤال .. وتحية خاصة لاحمد
زكي ونور الشريف وعزت
العالين .. ولان قل بشجاعة ..
ما عرفت ..

من مميزات البرنامج انه
يصحح كل الاجابات الخاطئة
فيما بعد .. والا فالصبيبة الفقة
الزائدة في اجابات النجوم
الكبار .. !!

● ● ●

ويشارك في برنامج الجائزة
الكبرى حشد كبير من النجوم
بينهم محمد رضا ومحمود ياسين

● من البرامج الجيدة والمشوقة
التي تطالعنا بها محطات
التلفزيون خلال ليالي رمضان
برنامج « الجائزة الكبرى » وهو
برنامج مسابقات كما يتضح من
عنوانه .. لكنه يجمع أكثر من
ثلاثين نجما سينمائيا ومسرحيا
وتلفزيونيا ويخضع كل منهم
لاختبار في المعلومات العامة
المختلفة ..

روعة البرنامج تتجلى في انك
عزيزي القاري تعرف على مدى
ثقافة كل فنان .. ثقافته كإنسان
ماذا يعرف وماذا لا يعرف
وهنتيجة لهذا تستطيع تكوين
فكرة عن فنانك المفضل .. النجم
في غير التمثيل ..

الكاميرا الخفية



فؤاد المهندس

وتتمنى ان تكون باقي الحلقات على
نفس المستوى من الجودة التي
شاهدناها في الحلقات الثلاث
الماضية ..

رمضان رمضان متولي

● لاشك اننا جميعا في هذا الشهر
الذي يحلو فيه السهر والسهر
نسير امام شاشة التلفزيون
تجدينا يحلو وسهراتها
ومسلسلاتها .. ومن البرامج التي
كانت وما تزال حديث المشاهدين
وأعجابهم برنامج « الكاميرا
الخفية » الذي يقدمه الكوميدي
الناجح فؤاد المهندس .. وإذا ما
استعرضنا فكرة البرنامج فانه يبدو
على السطح وللوهلة الأولى ان
الفكرة سبق ان طرقت بأشكال
مختلفة في كثير من تلفزيونات
العالم ..

وإذا لم تخفي الذاكرة فان
محطة تلفزيون ارامكو كانت تقدم
برنامجا مشابها اسمه « كادو
كاميرا » .. كما يعني ايضا
الكاميرا المستترة .. او « الخفية »
كما سبق ان قدم تلفزيون مصر
نفس الفكرة ولكن بعنوان آخر هو
« الكاميرا وراك » .. وقد كان هذا
البرنامج من انجح البرامج
الجماعية .. ذلك انه كان يتعرض
لقضايا الجماهير اليومية وخاصة
ما يتعلق منها بالأسواق والأسعار
ومشاكل الحياة من حواصلات
ومرافق ..

والبرنامج الحالي الذي يقدمه
فؤاد المهندس هو تطوير للأنكار
السابقة لكنه يأخذ شكلا آخر فهو
لا يتعرض لقضايا الناس وإنما هو
يحاول ان يرفه عن الجماهير من
عناء يوم كامل من الجهد والعرق
والصباح ..

والمرجح في هذا البرنامج
يستخدم كذاه من الاستفادة من
إمكانات كاميرات التصوير مع
التمثيل لاختلاف بعد .. وقد يكون
في بعض الأعمال لم يحقق ما يريد
والنصور انه اذا حصل على نص
جيد ومخرج واع يصبح ممثلا
عاليا معروفا ومشهورا جدا في
المنطقة العربية وخارجها

كيف انز تحصل على
مسلسلات سعودية مائة في المائة
وفي نفس الوقت تجد رواجاً في
أنداء الوطن العربي

● الصعوبة في نوعية
الموضوعات كل سوف يصبح
الموضوع ناعياً من البيئة
السعودية في هذه الحالة بفضل
ان تكون معظم العناصر وخاصة
الممثلين والممثلات في المملكة وهذا
على قدر علمي غير مبرهن به
بالنسبة للأناس والسيد واذ
استعنا بجسديات أخرى سوف
يصبح تكرار تجربة [اصابع
الزمن] واعتقد ان هذا غير
مطلوب ولكن الاستعانة بالفنانين
السعوديين مع فنانين من دول
أخرى أكثر ضماناً لرواج العمل
الفني في أنحاء الوطن العربي

المخرج عادل جلال - الحواش الثلاث :

تعلمت الإخراج في اذاعة المملكة

الإخراج عملية صعبة لهذا وطيفة في نفس الوقت



المخرج عادل جلال

لطة تجمع محمد حمزة وفؤاد بحث في أحد الأعمال التليفزيونية

● المكسب أكبر من دفع الثمن

صعبة جدا وفي نفس الوقت
سهلة جدا وهادفة .. صعبة
بمعنى ان هناك العديد من
التفاصيل بل وادق التفاصيل اذا
درسنا المخرج بدقة تصبح عملية
الإخراج عملية شاقة ولكن
النتيجة تكون شيئا فنيا جيدا
ومن الممكن ان المخرج يأخذ
النص المكتوب ويترك كل متعامل
معه في تخصصه يتصرف على
هواه فتصبح العملية سهلة جدا
ويكون الناتج عملا غير فني
وردينا جدا !! وتبدأ معاناة
المخرج عند قراءته لفكرة
السيناريو الى ان تصبح عملا
فنيا يراه الجمهور وينجح
المخرج الجيد لا يعمل
لذلك نجد الكثير من المخرجين
الجديدين لا يعملون الا قليلا لانه
سوف يأخذ الموضوع بشكل جاد
ويناقش التفاصيل من هنا يصبح
متعبا لكل من يتعامل معه
بالإضافة الى ان الإنتاج التجاري
أصبح بشكل سيقا مسلطا على
رقاب المخرجين الذين يهتمون
بتفاصيل ودياق العمل .. ولكن
البيع بسعر واحد لجميع الأعمال
بالنسبة للصانع الرئيسية
والجيدة من هنا يصبح المكسب
أكبر في حالة تقديم فن ردي ..

● المشكلة اننا لا نرى كمية
كافية من الفن الخليجي او
السعودي حتى يتسنى لنا
التعرف على الملامح الاصلية لهذا
الفن والمواهب الجديدة التي
تلمس منذ فترة من هنا يكون
الحكم غير صادق وغير مكنن
ولكنني تسامحت القليلات
الخارجية لمسلسل [اصابع
الزمن] بطولة محمد حمزة
وبعض الممثلات المصريات
يتكلمن باللهجة السعودية منهن
زوزو نبيل ونسرين ومديحة
حمدي فالكم يكون على محمد
حمزة وهو صديق واعرفه منذ ان
كنت في الاذاعة السعودية وهو
ممثل عظيم واتصور انه سوف
يصبح ممثلا لامعا جدا في فترة
وجيزة واتوقع له مستقبل كبيرا
لانه منذ عام ١٩٧٦ وهو ما زال
متمكنا بالحماس ويتوقد ..

ويتسوق الى عمل فني يظهر
جميع امكانياته وطاقاته الفنية
التي لم تقتشف بعد .. وقد يكون
في بعض الأعمال لم يحقق ما يريد
والنصور انه اذا حصل على نص
جيد ومخرج واع يصبح ممثلا
عاليا معروفا ومشهورا جدا في
المنطقة العربية وخارجها

كيف انز تحصل على
مسلسلات سعودية مائة في المائة
وفي نفس الوقت تجد رواجاً في
أنداء الوطن العربي

● الصعوبة في نوعية
الموضوعات كل سوف يصبح
الموضوع ناعياً من البيئة
السعودية في هذه الحالة بفضل
ان تكون معظم العناصر وخاصة
الممثلين والممثلات في المملكة وهذا
على قدر علمي غير مبرهن به
بالنسبة للأناس والسيد واذ
استعنا بجسديات أخرى سوف
يصبح تكرار تجربة [اصابع
الزمن] واعتقد ان هذا غير
مطلوب ولكن الاستعانة بالفنانين
السعوديين مع فنانين من دول
أخرى أكثر ضماناً لرواج العمل
الفني في أنحاء الوطن العربي

أخراج من عام ١٩٧٠ الى ١٩٧٤
وفي عام ١٩٧٧ رجعت الى اذاعة
المملكة مرة أخرى لمدة ستة ..
وبدأنا تفكر في انشاء وحدة
إنتاج .. واشرفي على الاستوديو
متخني خبرة كبيرة جدا .. لان
المخرج لا يجب ان يفهم فقط
السيناريو وحدود الدراما
والشخصية والمنوعات انما يجب
ان يكون دارسا ومتعمدا على
جميع المصادر والالات
المستخدمة في العمل الفني
والمخرج لا يجب ان يكون بعيدا
عن التطور الحادث في عالم
الكاميرات والادوات الفنية فنحن
في عالم يتقدم بسرعة مذهلة
ويجب ان نلحق بهذا التطور وان
نستخدمه لصالحنا

كيف انز ترى عملية
الإخراج ؟

● تعلمت في المملكة
● بمناسبة عودتك الى
الإخراج مرة أخرى فما هي
بدايتك الفنية وماذا استلذت من
أشرفك على الاستديوهات ؟
● في الحقيقة بداياتي
الحقيقية كانت في اذاعة المملكة
كمخرج عام ١٩٦٠ ومن اشهر
البرامج التي اخرجتها في ذلك
الوقت كان للفنان حسن دردير في
برنامج [مشاغل] وعملت في
اذاعة المملكة لمدة سنتين ثم
رجعت الى اذاعة صوت العرب
عام ١٩٦٢ والتقت بمعهد
السيناريو في عام ١٩٦٥ لمدة
سنتين افاء عملي بالاذاعة
والتحقت بمعهد السينما قسم

القاهرة - مكتب اليوم عبدالمع
فوزي

النبة الطيبة وحدها في مجال
الفن .. لا تفرح والمسئولية التي
يستشعرها الفنان تفرض عليه ان
يقدم أقصى ما يستطيعه مهما كان
في بداية الطريق .. اما الاكتفاء
بسطوح الاشياء او بما [تيسر]
فهو تنشوء لما يقدمه صاحب
الموهبة .. فالسبابة بلا عمق او
العفوية بلا خلفية من النضج
تجعل السهل الممتنع وهي احد
قيم تناول الفن .. الفن شيء
أشبه بالثروة وإذا اختار الفنان
النشأ في هذا المنهج يكون قد وقع
في المظلم .. هذا ما يؤكد
الفنان عادل جلال الذي اخرج
سيرة [الناس لبعض] بطولة
لطفي الزيني وأساعد يونس
وتعتبر اول أعماله الفنية بعد
غياب أكثر من عشر سنوات ..
واقربنا من المخرج الشاب
لتتعرف عليه أكثر

● التطويل لتعويض الخسارة
● ما هو رديك على تساؤلات
المشاهدين عن التطويل المفر
للعمل في بعض المسلسلات مما
يؤدي الى بعض الأحيان ان لا
يستمر في مشاهدة المسلسل ؟
● اذا ارادت محطات
التلفزيون ان تحصل على
مسلسلات ليس فيها اي نوع من
التطويل عليها ان ترفع السعر
لان معظم محطات التلفزيون في
الوطن العربي تشتري أشرطة
الفيديو بالتر أو بالكيلو بغض
النظر عما تحوي هذه الأشرطة
فمثلا الساعة بتكلف إنتاجها من
٢٥ الى ٥٠ ألف دولار في حين
تشتري المحطة الواحدة الساعة
بين ألف و١٠ آلاف دولار فبانه
عليك كيف تعمل في هذا الجو
وتنتج مسلسلات جيدة ؟

ثلاثية الخليج الصغيرة

١٢٠٠ الافتتاح بالقرآن الكريم ثم الحديث الديني ١٢٠٥ المسلسل
الكويتي اليومي (فاقد) ح/ ٥ ٢٠٥ مسلسل بنق ٢٠٢٥ قصص
القرآن الكريم ٢٠١٥ غدا نتفتح الزهور ح/ ٥ ٢٠٠ فوازي الأطفال
١٥٠٠ تيلي مانش ٢٠٠٠ خليل بن احمد الفراهيدي ح/ ٥ ٥٠٠ قصة
القرآن عبر الزمن ٢٠١٥ احاديث دينية ٢٠٢٠ مسلسل الغريب ٢٠٠٠
نشرة الانباء المحلية ٢٠١٥ الفترة الدينية والقرآن الكريم ٢٠٠٠ نشرة
الاخبار الرئيسية ٢٠١٥ الدلائل ح/ ٥ ٢٠٠ البرنامج الاسبوعي
٢٠٠٠ روتين السعادة ١٠٠٠ الاخبار بالانجليزية ١٠٠٠٠ السندباد
ح/ ٥ ١١٠٠٠ عرض برامج الغد ١١٠٠٠ السيرة ثم الموجز وتلاوة من
القرآن الكريم

٢٠٠٠ القرآن الكريم ٢٠١٥ الرسوم المتحركة ٢٠١٥ فحاجات قديمة ٢٠١٥ مسلسل
عمر بن العاص ٢٠٢٠ لأمضات ٢٠٢٠ مسلسل طرفة بن العبد ٢٠١٥ البرنامج
الاسبوعي ٢٠٢٠ تسليح ٢٠٠٠ لقاء الإيمان ٢٠١٥ مسابقة دينية ٢٠١٥
مسابقة رمضان ٢٠٢٠ مسلسل الاطفال نادر ٢٠٠٠ نشرة الاخبار الرئيسية ٢٠١٥
المسلسل اليومي - احلام البقعة ح/ ٥ ٢٠٠٠ رمضان في العالم ٢٠١٥ مادة
مختارة ٢٠١٥ المسلسل الكويتي فاقد ١٠٠٠٠ السيرة العربية المختارة ١٢٠٥
القرآن الكريم

٢٠٠٠ القرآن الكريم ٢٠١٥ الرسوم المتحركة ٢٠١٥ البيت الصغير ٢٠٠٠ نشرة
الاخبار المصورة ٢٠١٥ قصر السحر ٢٠٠٠ بالمرئون ٢٠١٥ مسلسل دالاس ٢٠١٥
السيرة الاحمدية

١٢٠٠ الافتتاح بالقرآن الكريم ثم الحديث الديني على نبح الرسول ١٢٠٥
المسلسل الكويتي اليومي - نادر ٢٠١٥ المسلسل المحسن المجاهد الصغير
٢٠٢٠ سواك رمضان ٢٠١٥ الكاميرا الخفية ١٢٠١٢ الأرض الطيبة ح/ ٥
٢٠٢٤ الاسرة في رمضان ٢٠١٥ مسلسل خليل بن احمد الفراهيدي ح/ ٥ ٢٠٢٤
مختارة ١٨٠٠ المسابقة الدينية ٢٠١٥ المسلسل الكويتي اليومي - فاقد ٢٠١٣
خواطر دينية ٢٠٢٠ على طرفة الاطفال ٢٠١٥ برنامج دور في الديرة ٢٠١٥ مسلسل
فيلز التوش ٢٠١٥ الحديث الديني ٢٠١٥ مسلسل الغريب ٢٠١٥ الاخبار
الرئيسية ٢٠١٥ في دائرة الضوء ٢٠١٥ تاريخ المذات ١٠٠٠ الطريق الى سمرقند
ح/ ٥ ١٠٠٠٠ الجائزة الكبرى اعداد وتقديم طارق حبيب ١١٠٥٨ عرض برامج
الغد ٢٠١٥ زهرة . والمجبول ١٢٠٢٣ سيرة مختارة ٢٠١٨ الموجز ثم الختام

٢٠٠٠ القرآن الكريم ٢٠١٥ حكايات عائلية ٢٠٢٠ حديث الشيخ محمد متولي
الشعراوي ٢٠٢٠ مسلسل نادر ٢٠٠٠ على نبح الرسول ٢٠٢٠ جمال الدين
الافغاني ٢٠١٥ الكاميرا الخفية إعادة حلفة البارحة ٢٠١٥ الطلوحة ٢٠١٥
القرآن المفسر ٢٠١٥ المسلسل اليومي شيبه وصالح ٢٠١٥ بعد الاطفال ٢٠١٥
الغريب ٢٠١٥ خلق الله ٢٠١٥ القرآن والسنة وحقائق العلم ٢٠١٥ الوان ٢٠١٥
برنامج اقرا ١٠٠٠٠ الاخبار الرئيسية المصورة ٢٠١٥ ليلة القبض على فاطمة
١٢٠١٥ احلى الاطفال ١٢٠١٢ الكاميرا الخفية ١٢٠١٠ الفيلم الاجنبي نطفه
ضعف ٢٠١٥ اهم الانباء ثم الختام

٢٠٠٠ القرآن الكريم ٢٠١٥ افاق اسلامية ٢٠١٥ الرسوم المتحركة ٢٠١٥ ماما
ملوني ٢٠١٥ الاخبار بالانجليزية ٢٠١٥ ميدبكس ٢٠١٥ رمضان في العالم ١٠٠٠٠
مسلسل المجازة ١٠٠٠٠ الاسلام والمسلمون في بريطانيا ١١٣٠٠ وداع الاطفال
١٢٠٢٥ اهم الانباء ثم الختام

٢٠٠٠ القرآن الكريم ٢٠١٥ حكايات عائلية ٢٠٢٠ حديث الشيخ محمد متولي
الشعراوي ٢٠٢٠ مسلسل نادر ٢٠٠٠ على نبح الرسول ٢٠٢٠ جمال الدين
الافغاني ٢٠١٥ الكاميرا الخفية إعادة حلفة البارحة ٢٠١٥ الطلوحة ٢٠١٥
القرآن المفسر ٢٠١٥ المسلسل اليومي شيبه وصالح ٢٠١٥ بعد الاطفال ٢٠١٥
الغريب ٢٠١٥ خلق الله ٢٠١٥ القرآن والسنة وحقائق العلم ٢٠١٥ الوان ٢٠١٥
برنامج اقرا ١٠٠٠٠ الاخبار الرئيسية المصورة ٢٠١٥ ليلة القبض على فاطمة
١٢٠١٥ احلى الاطفال ١٢٠١٢ الكاميرا الخفية ١٢٠١٠ الفيلم الاجنبي نطفه
ضعف ٢٠١٥ اهم الانباء ثم الختام

٢٠٠٠ القرآن الكريم ٢٠١٥ حكايات عائلية ٢٠٢٠ حديث الشيخ محمد متولي
الشعراوي ٢٠٢٠ مسلسل نادر ٢٠٠٠ على نبح الرسول ٢٠٢٠ جمال الدين
الافغاني ٢٠١٥ الكاميرا الخفية إعادة حلفة البارحة ٢٠١٥ الطلوحة ٢٠١٥
القرآن المفسر ٢٠١٥ المسلسل اليومي شيبه وصالح ٢٠١٥ بعد الاطفال ٢٠١٥
الغريب ٢٠١٥ خلق الله ٢٠١٥ القرآن والسنة وحقائق العلم ٢٠١٥ الوان ٢٠١٥
برنامج اقرا ١٠٠٠٠ الاخبار الرئيسية المصورة ٢٠١٥ ليلة القبض على فاطمة
١٢٠١٥ احلى الاطفال ١٢٠١٢ الكاميرا الخفية ١٢٠١٠ الفيلم الاجنبي نطفه
ضعف ٢٠١٥ اهم الانباء ثم الختام

٢٠٠٠ القرآن الكريم ٢٠١٥ حكايات عائلية ٢٠٢٠ حديث الشيخ محمد متولي
الشعراوي ٢٠٢٠ مسلسل نادر ٢٠٠٠ على نبح الرسول ٢٠٢٠ جمال الدين
الافغاني ٢٠١٥ الكاميرا الخفية إعادة حلفة البارحة ٢٠١٥ الطلوحة ٢٠١٥
القرآن المفسر ٢٠١٥ المسلسل اليومي شيبه وصالح ٢٠١٥ بعد الاطفال ٢٠١٥
الغريب ٢٠١٥ خلق الله ٢٠١٥ القرآن والسنة وحقائق العلم ٢٠١٥ الوان ٢٠١٥
برنامج اقرا ١٠٠٠٠ الاخبار الرئيسية المصورة ٢٠١٥ ليلة القبض على فاطمة
١٢٠١٥ احلى الاطفال ١٢٠١٢ الكاميرا الخفية ١٢٠١٠ الفيلم الاجنبي نطفه
ضعف ٢٠١٥ اهم الانباء ثم الختام

٢٠٠٠ القرآن الكريم ٢٠١٥ حكايات عائلية ٢٠٢٠ حديث الشيخ محمد متولي
الشعراوي ٢٠٢٠ مسلسل نادر ٢٠٠٠ على نبح الرسول ٢٠٢٠ جمال الدين
الافغاني ٢٠١٥ الكاميرا الخفية إعادة حلفة البارحة ٢٠١٥ الطلوحة ٢٠١٥
القرآن المفسر ٢٠١٥ المسلسل اليومي شيبه وصالح ٢٠١٥ بعد الاطفال ٢٠١٥
الغريب ٢٠١٥ خلق الله ٢٠١٥ القرآن والسنة وحقائق العلم ٢٠١٥ الوان ٢٠١٥
برنامج اقرا ١٠٠٠٠ الاخبار الرئيسية المصورة ٢٠١٥ ليلة القبض على فاطمة
١٢٠١٥ احلى الاطفال ١٢٠١٢ الكاميرا الخفية ١٢٠١٠ الفيلم الاجنبي نطفه
ضعف ٢٠١٥ اهم الانباء ثم الختام

مصفاة بترومين الرياضي

تعان

مَصْفَاة بَتْرُومِين الرِّيَاض
عَنْ رَغْبَتِهَا فِي تَوْسِعة وَرَشَتِي الكَهْرَبَاءِ والآلات
الدَّقِيقَةِ وَتَوْرِيد وَتَرْكِيب المَعْدَاتِ المَطْلُوبَةِ مَعَ
تَصْمِيم تلك التسهيلات وَتَجْهِيْزَهَا بِحَيْثُ يَكُون
فِي مَقْدُورِهَا مَعَالِجَة مَتَطْلِبَات الصِّيانَةِ فِي مَجَال
الآلات الدَّقِيقَةِ والكَهْرَبَاءِ والمَوْصَلات .

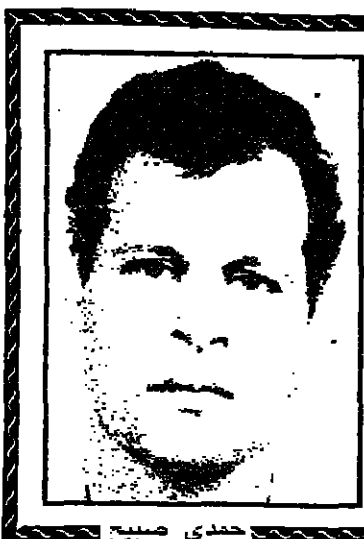
فَعَلَى مَنْ يَجِدُ لَدَيْهِ الرَغْبَةَ والكَفَاءَةَ النَّدَم
لِإِدَارَةِ المَشْتَرِيَاتِ بِالمَصْفَاةِ وَأَبْرَازِ المَسْتَنْدَاتِ
الآتِيَةِ :

١- صورة من السجل التجاري .
٢- صورة من شهادة الزكاة والدخل سارية المفعول .
٣- صورة شهادة إنساب بالعرفه التجارية سارية
المفعول .
٤- صورة شهادة خبرة في مجال هذه المناقصة .
وذلك لثراء المواصفات والشروط الخاصة بهذا
المشروع مقابل مبلغ وقدره فقط ثلاثة آلاف
ريال (٣٠٠٠) غير قابلة للإسترجاع .

هذا وقد تحدد يوم : ٩ / ١٠ / ١٤٠٤ هـ - الموافق
٧ / ٨ / ١٩٨٤ م ليكون آخر موعد لتقديم
العطاءات .

والله الموفق

● حمدي صبيح مدرب أبطال الشرقية في «اليوم الرياضي»



الملك بطولة الاشبال ان تشاء الله



اشبال النهضة

● ادارة النادي وراء فوزنا ببطولة الشرقية

● وفي سؤال عن احتمال اقامة معسكر للفريق الاول خارج المملكة عليهم اخذ فريق الاشبال معهم في المعسكر للاستفادة والاحتكاك مع لاعبي الفريق الاول واتمنى ادارة النادي انه في حالة عمل

للمنتخب الا ان هناك لاعب رابع وهو محمد المسرحي اللاعب «الزوري الصغير» هذا الشبل كنت اتمنى انضمامه للمنتخب ايضا لانه وبشهادة الرياضيين في الشرقية يعتبر احسن لاعب في خط الدفاع وطبعاً هذا متروك للاستاذ محمد الخراش مدرب المنتخب لتقرير صلاحية من عدمه وذلك لقدرة التدريبية وكفائته.

كتب محمد الفخير بطولة المنطقة الشرقية لدرجة الاشبال في كرة القدم والتي حققها اشبال النهضة بهذا الموسم كان وراءها المدرب العربي الاستاذ حمدي صبيح مدرب الفريق الذي تجده يعمل بكل اخلاص وحب للفريق النضالي بعيداً عن الأضواء.

ولأنه مقتنع ان الحديث والتصريحات الصحفية ليست هي الاجدى لتحقيق العمل الجيد فانه يفضل دائماً السكوت وداعياً اعماله التي تتحدث عن نفسها لذلك تحقق له هذا العام بطولة المنطقة الشرقية لدرجة الاشبال في كرة القدم بكل جدارة وشهرة هزيمته واحدة ليصعد بفريقه الى تصفيات ابطال المناطق لدرجة الاشبال على مستوى المملكة وكان لزاماً علينا وبعد مجهود شاق معه ان يحدثنا عن اول بطولة يحققها اشبال النهضة بعد خمس سنوات من الحرمان من هذه البطولة يقول الاستاذ حمدي صبيح:

ان الفوز الذي حققه اشبال النهضة كان سبب استمرار هؤلاء الفتية على كسب البطولة منذ بداية دوري الاشبال حيث كان الاخلاص والحمام هو راندهم في جميع مباريات البطولة. والحقيقة انني كنت في غاية السعادة وانا اشاهد لاعبينا الاشبال وهم يلعبون بهذه الروح العالية والتي تمنع عن حبههم لشعار ناديتهم.

كما ان وقوف ادارة النادي وعلى راسها الاستاذ حمد العلي رئيس النادي كان له اثر الطيب في تحقيق اشبالنا للبطولة كما لاسي اداري الفريق السيد عبد العزيز الخضر الذي كان يمين فريق الاشبال باللاعبين وتجده يتنقل من حارة الى حارة ومن ملعب الى ملعب لاكتشاف المواهب الصغيرة ومن ثم جلبها الى الفريق.

وفي سؤال عن استعداد اشبال النهضة للتصفيات النهائية قال: سنبدا باذن الله فترة الاستعداد الجدية لغرض التصفيات في اواخر من رمضان وستكون التدريبات مكثفة وسنركز على اللياقة بعد التوقف عن التدريبات بسبب امتحانات المدارس.

بشر توقعاته للبطولة اجاب قائلاً: لا شك ان التوقع بنتيجة البطولة صعب للغاية بكون الفرق الاخرى قوية جداً ولكن باذن الله سنحاول كسب البطولة لمعرفتي الاكيدة بحماس واخلاص لاعبينا للزود عن شعار النهضة.

وفي سؤال عن شعوره بعد احتياي ثلاثة لاعبين من النهضة لمنتخب المملكة لدرجة الاشبال قال: شيء ونفخر به اختيار ثلاثة لاعبين لمنتخب الاشبال وهذا يؤكد جدارة اشبال النهضة واستحقاقهم.

مباريات اليوم في مهرجان القادسية

كتب عبد العزيز بخاري تدخل مباريات كرة القدم في مهرجان القادسية يومها الرابع حيث اشتدت المنافسة مع بعض الفرق حيث قدمت بعضاً من هذه الفرق مستويات جيدة مثل فرق مازدا والهدف والبرق والوفاء. وبرز بعض لاعبي الحواري بمستويات جيدة نتمنى لها التسويق ونتمنى من ادارة القادسية ان تركز على هؤلاء اللاعبين للاستفادة منهم في فرق النادي. اما مباريات هذا المساء فهي كالتالي:

● في نهاية حديث الاستاذ حمدي صبيح مع الصفحة: طالب ادارات الاندية التمسك بالاعمار الحقيقية لاعبي الاشبال والبراعم الى ان يصل الى مستوى الفريق الاول واعتقد انه متى ما تمسك الجميع بذلك فستكون الفائدة ممتازة بشكل لا يقبل الشك.

● في نهاية حديث الاستاذ حمدي صبيح مع الصفحة: طالب ادارات الاندية التمسك بالاعمار الحقيقية لاعبي الاشبال والبراعم الى ان يصل الى مستوى الفريق الاول واعتقد انه متى ما تمسك الجميع بذلك فستكون الفائدة ممتازة بشكل لا يقبل الشك.



«وداعاً» كيفن كيفن

كتب مبارك الدوسري كيفن كيفن اللاعب الانجليزي الموهوب الذي اطرب الجماهير الانجليزية والاندية بفنونه الكروية الرائعة هذا اللاعب قصص القامة مرعب حراس المرمى كان يحسب له الف حساب في الملعب اعلن قبل فترة اعتزاله اللعب بعد ان بلغ ٣٣ سنة اعطى الكثير من جهده ووقته للكرة.

كيفن كيفن اللاعب الانجليزي المميز والذي انتقل لاكثر من نادي هدفه لم يكن مادياً وهذا هو وجه الغرابة في لاعب انجليزي فكان هدفه الاساسي ان يكسب حب الناس في إنجلترا والمانيا وكل مكان من العالم. وبالفعل كسب كيفن حب الجماهير الرياضية حينما فرض فنونه الرائعة على الارض الخضراء الى جانب ما كان يتمتع به من اخلاق عالية جعلت الناس تزداد له حبا واحتراما.

كيفن هذا العملاق الصغير حقق الكثير لنادية ليفربول وهامبورج الالمانى ونيوكاسل الانجليزي. شارك في تحقيق ثلاثة بطولات في الدوري الانجليزي لفريق ليفربول على التوالي عام ٧٢/٧٣، ٧٦/٧٧، ٧٧/٧٨ ومع هامبورج الالمانى عام ٧٨/٧٩.

وعلى مستوى كأس الامم الاوروبي حقق ليفربول كأس الامم الاوروبية عام ١٩٧٧م. وتعتبر فترته مع ليفربول من اجمل فترات حياته حتى انه عبر عن ليفربول وجمهورية بانه احسن الموجودين في العالم فقد حقق الكثير لهذا النادي الذي اشترده بمبلغ ٣٠٠٠٠٠٠ ثلاثمائة الف جنيه استرليني.

ووفق ليفربول العزة والوقرة في إنجلترا ورسم الانضمام العريضة على شفاء محبي ليفربول. وان كان كيفن سبياً في رسم الفرح على شفاء محبي ليفربول فقد رسمها على محبي هامبورج الالمانى وحقق معهم احلى الانتصارات رغم انه عبر في بداية انتقاله لهامبورج الالمانى بانه سيواجه صعوبة في التعامل مع مدرب الفريق الذي وصفه بانه صعب ولكنه ذكي في نفس الوقت.

احب كيفن هامبورج وجمهورية واحبه هامبورج وجمهورية ايضا حتى اعلن موعد رحيله وعودته الى بلاده وقتت جماهير هامبورج ضد هذا الاعلان وطالبته بالبقاء واعلنت حبها له ولفنونه ولكنه عاد الى إنجلترا ليلعب لنادي سوت هامبتون مقابل عقد اقل من عقده مع هامبورج.

محطات

ما ذنب جمهور الشرقية من البطولات العربية

في نهاية هذا العام وبالتحديد في النصف الاخير من شهر ذي الحجة تشهد بلادنا ثلاث بطولات هامة عربية وخليجية وهي اولاً بطولة الاندية العربية لكرة القدم القادمة في الدمام في ١٨ ذي الحجة ويمثلنا فيها الاتفاق من الدمام وثانياً البطولة العربية التاسعة لكرة اليد في ٢٠ ذي الحجة ويمثلنا فيها الخليج من سيهات وتقام البطولة العربية التاسعة لكرة اليد في ٢٠ ذي الحجة ويمثلنا فيها الخليج من سيهات وتقام البطولة ايضا في الدمام وثالثاً بطولة الخليج الثانية للسباحة والغسل وكرة الماء في ٢٥ ذي الحجة. وجميع هذه البطولات تقام في وقت واحد تقريباً وكلها بطولات هامة وعلى مستوى الخليج والعالم العربي. واقامة هذه البطولات الثلاث في وقت واحد شيء يحرج الجمهور والصحفيين والمسؤولين في تغطيتها بالصورة المطلوبة حتى وان كانت التغطية الاعلامية جيدة فان كرة القدم ستكون هي المسيطرة والغالبة على كرة اليد والسباحة لا لكرة القدم من بلحظة. وانا هنا لا اتك في مقدرات الصحفيين السعوديين والذين اوصلوا صحافتنا الرياضية الى مصاف الدول المتقدمة ولكن الشيء الذي نريده هو التنسيق والتنظيم في مواعيد اقامة هذه البطولات في فترات متقاربة بدلاً من جعلها في وقت واحد حتى لا تتأثر بعضاً من هذه البطولات خطاً اكبر من غيرها من التغطية الاعلامية والحضور الجماهيري.

والسؤال من هو المسؤول عن هذه المواعيد الغير مناسبة اطلاقاً ولماذا لا يكون هناك فاصل يوم او يومين على الاقل بين كل بطولة اخرى بدلاً من حشدنا في وقت واحد؟

وسوف تشهد هذه البطولات الثلاث اهتمامات كبيرة من جانب المشاركين ولكننا نشم في ان تشهد هذه البطولات المستوى الذي نترقبه خاصة من الاتفاق والخليج ومنتخب المملكة للسباحة والذي تقع على عاتقهم مسؤولية كبيرة في تحقيق البطولات الثلاث ماذامت هذه البطولات مقامة على ارض المملكة وبين جماهيرنا الوفية والمخلصه التي اثبتت فعاليتها واخلاصها وحبها في تشجيع منتخبنا وانديتنا في كل البطولات واعان الله جمهور الشرقية الذي يقف متحارباً في تشجيع الاتفاق في كرة القدم او الخليج في كرة اليد.

عبد العزيز بخاري

دورة رمضان في كرة الطائرة بنادي الوحدة

مكة المكرمة - محمد مصطفى دوكي علم (اليوم الرياضي) ان نادي الوحدة بمكة المكرمة يعقزم مجلس ادارته اقامة دورة رمضان لكرة الطائرة خلال شهر رمضان المبارك. يشرف عليها الجهاز الاداري والتدريبي لهذه اللعبة والمكون من المهندس وهيب عرقسوس عضو مجلس الادارة والمسؤول عن اللعبة والمدرّب محمد كيوم والمدرّب الكروي مستر عبد الحميد.

هذا وما تجدر الاشارة اليه الى ان الدورة ستبدأ يوم العاشر من شهر رمضان حتى الثامن عشر منه وسيكون المجال مفتوحاً امام فرق الحواري للاشتراك في هذا الدوري وكذلك الاندية الرسمية. وسيشترك في تحكيم هذه الدورة حكام معتمدين من مكتب رعاية الشباب بمكة المكرمة.

صرح بذلك المدرب محمد كوموا والذي اضاف انه سيجري عقد اجتماع في اول يوم من شهر رمضان مع اللاعبين الاول والشباب ومدرب الفريق مستر عبد الحميد الذي سيمثل في نفس اليوم. وسيتم في الاجتماع مناقشة بعض الامور ووضع التصورات القادمة للمرحلة المقبلة والتي تعتبر اهم مرحلة في عمر طائرة الوحدة. ومن جهة ثانية فقد سبق وان اقام النادي في العام الماضي دورة رمضان شهدت نجاحاً ملحوظاً وابتزت العديد من العناصر الطيبة. كما ان هذه الدورة تتم تحت اشراف المدرب الكروي المسلم مستر عبد الحميد الذي تعاقد معه النادي منذ مدة واستطاع ان يحقق نجاحاً طيباً مع الطائرة الودادية التي تغير اسلوب لعبها ويتوقع ان تحقق هذه الدورة نتائج جيدة.

غادر جدة مساء امس الاول الى كوريا الاستاذ عبدالله باحيمشان عضو مجلس ادارة الاهلي والشرف على فريق كرة الطائرة بالنادي الاهلي وذلك لابرارم الاتفاقية مع المدرب الكروي كيم مونج الذي يتسلم مهام التدريب مع الفريق الاهلاوي لكرة الطائرة في الموسم القادم.

● مدة العقد سنتان قابلة للتجديد ويراتب شهري قدره ثمانية الاف ريال اضافة الى تأمين السكن والمواصلات للمستر كيم الذي يعد من افضل المدربين الكوريين الذين عملوا في منطقة الخليج حيث سبق وان عمل كمدرّب لفريق الامارات لمدة اربع سنوات.

الف مبروك

تخرج الطالب **فان أحمد عبد الرحمن التميمي** من الصف الرابع بـ **ممتاز** في مادة الرياضيات.

الف مبروك

تخرج الطالب **فان أحمد عبد الرحمن التميمي** من الصف الرابع بـ **ممتاز** في مادة الرياضيات.

الف مبروك

تخرج الطالب **فان أحمد عبد الرحمن التميمي** من الصف الرابع بـ **ممتاز** في مادة الرياضيات.

الف مبروك

تخرج الطالب **فان أحمد عبد الرحمن التميمي** من الصف الرابع بـ **ممتاز** في مادة الرياضيات.

فرصة نادرة للبيع

قصر بجي الحمراء بجدة

جوار فندق انتركونتيننتال وأمام كازينو الدولفين على كورنيش المساحة ٥٠ × ٥٠ متر ٤ ملاعب غولف بمساحة ٤٠٠٠٠ متر مربع مع حمام سباحة في ملاحقات الخدمة بالفناء ٤ ملاعب غولف و٤ ملاعب تنس.

يقع على شارعين شمال وغرب.

الاتصال جدة { ٦٥١٧٥١٥ } الدمام { ٨٥٧١٨٥٩ }
{ ٦٧٢٢٢٦٨ } { ٨٢٦٥٤٤٢ }

المشارك في صنع - تمتع ص ١١ المشاركة في المؤتمر تحدد المجموعة موافقها وخطتها في كافة القضايا وخاصة قضية فلسطين وتخوض في كل سنة معركة كبرى تفصح سياسة الاستيطان العنصرية والتوسعية وكشف مناورات السياسة القمعية وتؤكد على ضرورة تحرير فلسطين وبناء الدولة الفلسطينية الحرة وشهد الحمد كانت ولا تزال هذه الجهود العربية في مؤتمرات العمل الدولي تكلل بالنجاح.

وفي مؤتمر المنظمة الدولي القادم سيعقد بعد ثلاثة أسابيع سندخل معركة جديدة مع معاركتنا السابقة تنصب على موضوع طرد إسرائيل من المجموعة الاسيوية باعتبارها جسم غريب في آسيا وبرغم اجماع كافة الدول الاسيوية على هذا الموقف اني عدم قبول ضم الكيان الصهيوني الى اسيا فان مجلس ادارة مكتب العمل الدولي اعطى موافقته متحديا بذلك المجموعة الاسيوية نفسها ولكن المعركة لم تنته بعد.

لدينا ايضا على المستوى الدولي علاقات طيبة ونشاطات جيدة مع افريقيا سواء لجنة العمل فيها او من خلال منظمة الوحدة القارية الافريقية التي تضم كافة الاتحادات العمالية الافريقية.

لدينا تعاون فني مع عدد من الحكومات ومنظمات العمل الافريقية وفوق هذا وذاك فان معاهد الثقافة العالمية في كل من بغداد والجزائر تظل مفتوحة في

كل سنة باستقبال عشرات النقادين من افريقيا واسيا في ندوات ودورات ثقافية وتدريبية لتأكيد روابط التعاون العربي مع افريقيا ومع اسيا ومع نول العالم الثالث بشكل عام وباعتبارنا جزءا من الجامعة العربية فنحن نشترك ايضا في الحوار العربي الاوروبي في المجالات التي تتصل بالعمل والعمال وتتركز خاصة على الحوار التالية:

مساع دبلوماسية - تمتع

يستعدان دبلوماسيتنا مرة اخرى في نزاع تعتبره من أشد الكوارث التي تعرض العالم العربي والإسلامي ستسعى بدون شك الى اقناع كل من ايران والعراق باجراء مفاوضات مخلصه بينهما وانها هي الطريق الوحيد للتوصل الى تسوية حقيقية. وكانت الحكومة الجزائرية قد وجهت نداء في هذا الصدد الى البلدين المحاربين في شهر فبراير الماضي. وأوضح مصدر دبلوماسي جزائري ان المسمى الجزائري قد سبقه في الاسبوع الماضي قيام سفير الجزائر في طهران بتسليم رسالة من رئيس وزراء الجزائر الى نظيره الإيراني ردا على رسالة مير حسين موسوي يعلج فيها كل المسائل التي تهم الدولتين. ويبدو ان الجهود التي تبذلها سوريا في هذا المجال لكي تتجنب اتساع نطاق الحرب في المنطقة لم تصل الى غيتها ويشك المراقبون في العاصمة الإيرانية ان الجزائر ستكون قادرة على وضع حد للتصعيد الذي تشهده الحرب في الخليج والذي سيكون الهدف الاساسي لجمعة السامعي الحميدي هذه التي ستعقد في الجزائر.

على صعيد آخر صرح ياسموهيو

نكلسوني رئيس وزراء اليابان امس الاثنين بأنه تلقى طلبا من شركته للقيام بمبادرة من اجل اقرار السلام في منطقة الخليج.

مساع دبلوماسية - تمتع

واضاف نكلسوني خلال مادية غداء اقامه لحوالي ١٢ صحفيا غريبا قبل سفره لحضور قمة الدول السبع الغربية الصناعية في لندن ان بلاده ستبذل جهودا خاصة من اجل وقف النزاع العراقي الإيراني.

مساع دبلوماسية - تمتع

واشارت الى ان الملك حسين سيجري خلال هذه الزيارة مباحثات مع سمو

موافقة ملكية - تمتع

وقال معاليه ان المراكز الصحية المتفلة المجيزة لخدمة حجيج بيت الله الحرام اصبح عددها بعد الدعم واحدا واربعين مركزا مستقلا حيث ستؤدي خدماتها بجانب سيارات الاسعاف والاجرة المملطة والمقامة حاليا لضيوف الرحمن على افضل المستويات تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك المعلى وسمو ولي عهده الامين.

كما امر جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز المعلى بتامين وبطريقة عاجلة جميع الاجهزة والمعدات الطبية المتطورة ومعدات علاج وجراحة اورام العيون لمستشفى الملك خالد التخصصي للعيون وان لا تخضع عمليات تأمين تلك الاجهزة المتطورة الحساسة لاية اجراءات تعيق تنفيذها في الوقت المحدد.

صرح بذلك معالي وزير الصحة بالنيابة الدكتور عبدالرحمن بن عبدالعزيز ال الشيخ لوكالة الانباء السعودية وقال بان هذه اللقطة السامية تأتي تدعيا من جلالة لخدمته هذا المستشفى الرجعي الهام الذي يقدم خدماته للمواطنين على ارفع مستوى.

شركة ديمورو - شويعر

تعلن عن فقد لوحتين لسيارة كنور رقم اللوحة ٧٠٣٠٩٠٨ نقل السعودية صادرة من مرور الدمام نرجو ممن يعثر عليها ان يسلمها الى مقر الشركة او مرور الدمام.

مؤسسة الحنان التجارية

تعلن عن فقد استمارة سيارة مازدا بوكس رقم ٩٢٩ رقم اللوحة ٣٠٨٩٢٥٤ خ صادرة من مرور الشرقية نرجو ممن يعثر عليها يسلمها الى مرور الدمام.

شركة البسام العالمية المحدودة

تعلن عن فقدان دفتر اقامة مكفولها السيد ابراهيم الكردي اللبناني الجنسية تحت رقم ١٠٣١ وتاريخ ١٤٠٤/٣/١٠ والصادرة من جوازات الجبيل الصناعية لذا نرجو ممن يجدها تسليمها لادارة الجوازات بالجبيل الصناعية او الاتصال بالرقم ٣٤١٧٤١١ مشكورا

المطابع العصرية بالخبر

تعلن بان موظفها اسماعيل عبدالشافي اسماعيل مصري الجنسية بموجب جواز سفر رقم ١٥٥٨٣٨ صادر من البعوث الإسلامية بتاريخ ١٩٧٨/٢/١٠ سيغادر المملكة نهائيا فعلى من له مطالبة ان يراجع المطابع او هاتفيا برقم ٨٦٤١٧٣٩ خلال اسبوع من تاريخه...

الزامل الدولية

تعلن بان السيد كافونجال جوس هندي خروج بدون عودة والسيد شريان ابراهيم هندي اجازة لمدة ستة اشهر والشخصان سوف يغادرا المملكة خلال عشرة ايام فمن له اي مطالبة عليهما او على المؤسسة عن طريقها فنرجو منه الاتصال بنا خلال عشرة ايام من تاريخه ولن تكون المؤسسة مسؤولة عن اي مطالبة بعد ذلك.

امير دولة الكويت الشيخ جابر الاحمد تتناول تطورات الوضع في منطقة الخليج والموقف العربي بشكل عام بجانب العلاقات الثنائية بين البلدين.

يوم الغضب - تمتع

حيث اعلنت المؤسسات الرسمية والخاصة والمعاهد والجامعات والمدارس والحللات ابوابا تلبية لهذا النداء.

وكان السيد بري قد دعا في مؤتمر صحفي الى مسيرة نذرت يوم امس الاول في بيروت والى يوم غضب في الجنوب.

واضاف ان حوالي ٧٥٠ الف مواطن في هذه المناطق لزمو منازلهم وانتدوا عن القيام بأي نشاط حداد واستنكارا على الاجتياح والممارسات الاسرائيلية غير الانسانية في مناطق الجنوب.

ومضى يقول ان القوات الاسرائيلية في هذه المناطق كلقت من دوريتها منذ صباح امس حيث اقامت حواجز ثابتة ومتحركة في جميع الطرق فيما ليس جنود الاحتلال الدروع الواقية والخوذ الفولاذية.

ولبي حوالي ١٥٠ الف مواطن في بيروت النداء الذي وجهه السيد بري لاقامة مسيرة بذكرى الاجتياح.

وكان على راس هذه المسيرة الدكتور سليم الحص وزير التربية الوطنية والسيد منير ابوغازل نائب رئيس مجلس النواب اللبناني وعدد من النواب والتشخيصات والفعاليات الوطنية.

الاسلامية والمسيحية وعدد من رجال الدين المسلمين.

يوم الغضب - تمتع

وقد ندد المتظاهرون بالاحتلال الاسرائيلي وادواته القمعية والمتخالفين معه ورفضوا باقتناء كتب عليها [الموقف الموحد من الاحتلال الاسرائيلي] بداية لتوحيد لبنان [و دعم المقاومة الوطنية اللبنانية واجب وطني].

وتسارعت يافطة نالت قلعة [ابن انتم] ياعرب مما يجري على ارض الجنوب والبقاع والبقاع الغربي فيما حيرت رابعة التعامل مع اسرائيل وطلبت بالخلق معقل انتصار وبثاق اعتقال المتظاهرين الوطنيين فيما اعتبرت سادسة ان تحرير الجنوب والبقاع الغربي مسؤولية لبنانية وغربية.

كما قام السكان الغاضبون في جنوب لبنان اسر بقطع الطريق الساحلي بين مدينة صيدا وصور والاطارات المتشعبة والجوارح وتظاهروا ضد الاحتلال الاسرائيلي في يوم الغضب ضد المدارس التعليمية.

وذكر ان طرقا اخرى في الجنوب تربط بين قرى جباع والمنطقة وكفرحتي قطعت ايضا بالاطارات المتشعبة والعوائق وتابع السكان لامتلاكه حصول اي تدخل اسرائيلي لرفع هذه الاطارات.

وقال المراسلون ان مظاهرات اقيمت في بلدتي كفرحتي وعرضاليم ندد المتشركون فيها بالاحتلال ودعوا لمواجهته.

كما قامت الميليشيات المدعومة من اسرائيل والتي يقودها انطوان لحد بخلع ابواب المحلات التجارية التي اضربت اسر وعمدت هذه الميليشيات الى ضرب اصحاب هذه المحلات وشنر السلاح في وجوههم واهلقتهم.

واضاف انه رغم كل هذه المحاولات والممارسات فان الاضراب لا يزال مستمرا رغم محاولات الترغيب والترهيب التي تمارس على اصحاب هذه المحلات.

ومضى يقول ان دوريات مكثفة من جيش لبنان الجنوبي الذي يقوده لحد طالت بمعظم شوارع المناطق الجنوبية كما اطلقت الدوريات الاسرائيلية وميليشيات لحد النار على السيارات التي تقف الى جانب الطريق مما ادى الى

تدمير عدد من السيارات المدنية وشار المراسلون الى رفض عدد من الفعاليات الجنوبية الرد على مكلمات هاتفية حاول الكونونيل سامي الحكيم العسكري مدينة صيدا حثهم على التعاون معه من اجل انتهاء هذا الاضراب.

يوم الغضب - تمتع

ونكر المراسلون ان عودة تاسفة افجرت قبل ظهر امس اثناء مرور دورية اسرائيلية في بلدية جوبا قضاء صور مما ادى الى اصابة عد من الجنود الاسرائيليين وقد اعترفت اسرائيل بهذه العملية الا انها قالت ان احدا من جنودها لم يصب نتيجة هذا الحادث.

وقال المراسل ان العبودية فحيت لاسلكيا عن بعد ونقل عن شهود عيان ان سيارات اسراف اسرائيليين فرقتا الى مكان الحادث لنقل المصنيين فيما شوهدت طائرة مروحية [هليكوبتر] تصل ايضا الى مكان الحادث.

تتألمح - تمتع

مؤسسة لجنة لم يطلع احد

مؤسسة التلاية

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

مؤسسة جسد الامم المتحدة

آخر صوت - تمتع

السدادات المخومة والمستخدمة في سائر بلدان العالم تضمن عدم اللب بها حيث يحرص صاحب المحل على عدم الحاق اي خدش بهذا السداد المخلف لانه يعرف بهذا الطريقة انه مسحوب منها بعض ما تحتويه من الوقود الغازي.

لهذا نجد المواطن المستهلك خلال الوقت الحالي وبالطريقة المتبعة حاليا يرفع يده .. كذا اسطواته قبل ان يستري ويعقد العزم على احد المجموعات حيث يحاول ان يقبس مدى الوزن .. لينتدك من سلاته العتيقة وعدم الاختلاس غير المشروع .. وربما تخونه قوته .. في الاخير وهو يرفع عددا من الاسطوانات بحثا عن الاصلح ويقع في الشراك.

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

مقصود احد الحلي - مصوص محمد

إعلان بيع صادر عن أرامكو

تعرض أرامكو للبيع المواد التالية الموجودة في المملكة العربية السعودية:

أعمدة للخطوط : مختلفة الأحجام.

أنابيب أنسيوم : قطرها الخارجي ٨ بوصات، ذات أطوال مختلفة.

أنابيب فولاذية : مختلفة الأطوال والأقطار .

مواد أويل كنكري : طولها ٣٢ قدماً، ذات أقطار مختلفة.

مواد كيميائية متنوعة :

بارويد آي - ز سبوت، بيرك رس - إكس، منشط شفرور، مانع للتحات، رغوة فوسر ٢٠-٤٥، لمنع التسرب، ميثانول سائل، مونو- إيثانول - أمين، نالكوكو ٢٠، طلاء للسلوح "فلنكوت"، حامض الكبريتيك، سيرفكتنت، تريبوليت ك في ١٦٩٥ أ.

دهانات متنوعة صنع همبل :

دهات المنيوم، طلاء خارجي (ألوان مختلفة)، طلاء خارجي خشن، طلاء راتنجي، غبار زنك للدهان الأولي، كرومات الزنك وغيرها.

أثاث مطبخ (مجموعتان)، مواد تسييج، مبيد خشبي (٢)، منتجات ورق، زيت محركات س. أ. إي - ٢٠، أفلام متنوعة للتصوير.

يمكن الحصول على نسخة من تعليمات العطاء من:

وحدة المبيعات في أرامكو - (١) البني ٣١٢٢، القرية ١٢٧، الظهران، المملكة العربية السعودية. هاتف ٨٧٤٧٥٨٦ أو ٨٧٤٧٦٥٥، تليكس ١٧٦٠٩٢٨ / ١ / أرمز س ج.

مكتب شئون أرامكو - (١) شارع الناصرية، مقابل مستشفى الملك فيصل التخصصي، الرياض، المملكة العربية السعودية، هاتف ٤٦٤١٠٥٥.

مكتب الشراء التابع لأرامكو - (١) مركز الهدى، شارع الهدى، الشرفية، جدة، المملكة العربية السعودية، هاتف ٢٥٢٤٢٩٠ تحويل ٢٨٩ أو ٣١.

جميع البنود المشار إليها أعلاه معروضة للمعانة في الفترة من ٣ لغاية ٢٨ رمضان ١٤٠٤ هـ الموافقة للفترة من ٢ لغاية ٢٧ يونيه ١٩٨٤ م. ويجب الترتيب لإجراء المعانة بواسطة وحدة المبيعات في أرامكو بالظهران.

آخر موعد لتقديم العطاءات ٢٨ رمضان ١٤٠٤ هـ الموافق ٢٧ يونيه ١٩٨٤ م.

مكة المكرمة : شارع السبع / عمارة العام

الرياض : شارع السبع / عمارة العام

جدة : شارع السبع / عمارة العام

الدمشق : شارع السبع / عمارة العام

القاهرة : شارع السبع / عمارة العام

المنامة : شارع السبع / عمارة العام

الكويت : شارع السبع / عمارة العام

البحرين : شارع السبع / عمارة العام

عمان : شارع السبع / عمارة العام

السعودية : شارع السبع / عمارة العام

البحرين : شارع السبع / عمارة العام

السعودية : شارع السبع / عمارة العام

الفرع

في الداخل

الجبيل : شارع جمره مقابل البنك السعودي التوحيدي، ت ٣٦٣٢١٤٠

الرياض : شارع السبع مقابل النجم، ت ٤٧٩٠٠٠٠ / ٤٧٩٠٠٠٠

الدمشق : شارع السبع مقابل النجم، ت ٤٧٩٠٠٠٠ / ٤٧٩٠٠٠٠

القاهرة : شارع السبع مقابل النجم، ت ٤٧٩٠٠٠٠ / ٤٧٩٠٠٠٠

المنامة : شارع السبع مقابل النجم، ت ٤٧٩٠٠٠٠ / ٤٧٩٠٠٠٠

الكويت : شارع السبع مقابل النجم، ت ٤٧٩٠٠٠٠ / ٤٧٩٠٠٠٠

البحرين : شارع السبع مقابل النجم، ت ٤٧٩٠٠٠٠ / ٤٧٩٠٠٠٠

هكذا اسمك لنصل

